



Prävention fördern

Massnahmen zur Produktivitätssteigerung

Die Groupe Mutuel unterstützt Sie bei der Umsetzung von Massnahmen zu Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement in Ihrem Unternehmen. Durch Einschränkung der Risiken und Stärkung der Schutzfaktoren für Ihre Mitarbeitenden können Sie Abwesenheiten reduzieren und die Produktivität steigern.

Ziele

- › Risikofaktoren minimieren und so Anzahl Arbeitsunterbrüche senken
- › Leistungsfähigkeit Ihrer Teams durch Stärkung des «Gesundheitskapitals», der Widerstandsfähigkeit und Motivation all Ihrer Mitarbeitenden steigern

Vorgehen

- › Im Hinblick auf das Personalrisikomanagement und das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) analysieren wir gemeinsam mit Ihnen die Bedürfnisse Ihres Unternehmens im Bereich Prävention.
- › Anhand dieser Analyse wählen Sie gemeinsam mit unseren CorporateCare-Spezialisten die passenden Massnahmen und die kompetentesten Leistungserbringer aus unserem grossen Partnernetz aus.
- › Wir unterstützen Sie bei der Umsetzung und Entwicklung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements.



Groupe Mutuel

Gesundheit® Leben® Vermögen® Unternehmen®

Groupe Mutuel
Assurances
Versicherungen
Assicurazioni

In Partnerschaft mit einem Netz von Experten begleiten Sie unsere CorporateCare-Spezialisten bei der Umsetzung eines umfassenden Gesundheitsprojekts im Unternehmen.

| Art der Massnahme | Beispiele |
|---|---|
| Umgang mit persönlichen Risiken: psychosoziale Unterstützung, medizinische Betreuung, Verhütung von Nichtberufsunfällen | Unternehmensweite Politik zum Umgang mit Suchterkrankungen, medizinischer Check-up, Impfkampagne, Sensibilisierung für Sicherheit im Strassenverkehr |
| Umgang mit beruflich bedingten Risiken: Notfallsituationen und dramatische Erlebnisse, physische Risiken und Unfälle, psychosoziale Risiken | Evakuierungsplan, Erste Hilfe und psychologische Unterstützung, ergonomische Analyse der Arbeitsplätze, Sturzprävention, Unterstützung bei der Umsetzung der ASA-Richtlinie, Umgang mit Fällen von Belästigung, Stressanalyse (S-Tool), Burnout |
| Förderung der persönlichen Gesundheit: Förderung einer gesunden Lebensführung | Rauchentwöhnungskurse, Unterstützung bei sportlichen Aktivitäten, Entspannungskurse, ausgewogene Ernährung |
| Förderung der persönlichen Gesundheit bei der Arbeit: Entwicklung von persönlichen Kompetenzen zur besseren Abwehr von Risikofaktoren | Ausbildung des Personals zum Tragen schwerer Lasten, Zeitmanagement, zu schwierigen Kunden, Konfliktmanagement, Co-Abhängigkeit und Gewalt am Arbeitsplatz |
| Management und Arbeitsumfeld: Entwicklung von Führungsinstrumenten und -kompetenzen zur Gesundheitsförderung | Kaderausbildung («leistungsstarke Präsenz»), Personalentwicklung, Führungsgrundsätze |
| Arbeitsorganisation | Arbeitszeit- und Arbeitsplanverwaltung, Mitarbeiterpartizipation, Jobrotation |
| HR-Tools | Berücksichtigung von gesundheitlichen Risikofaktoren beim Anstellungsverfahren |

Renommierete Partner in der ganzen Schweiz

- > Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention
- > bfu (Beratungsstelle für Unfallverhütung)
- > Vicario Consulting
- > Sophrologie Schweiz
- > Gesundheitsligen
- > Sucht Schweiz
- > PMSE, betriebliche Gesundheitsförderung
- > fit im job
- > Institut für Arbeitsmedizin IFA
- > Mediactif
- > Noburnout

Ihre Vorteile als Arbeitgeber

- > grosse Auswahl an von der Groupe Mutuel ausgesuchten Partnern
- > Vorzugstarife für unsere Unternehmenskunden
- > Organisation von Gesundheits-Events zur Einarbeitung in verschiedene Problematiken
- > proaktives und im BGM integriertes Vorgehen im Einklang mit den finanziellen Aspekten und Ihrer Unternehmenskultur
- > langfristiges Risikomanagement
- > Vorgehen, das Sie als attraktiven und modernen Arbeitgeber auszeichnet



Mehr über Prävention fördern

Scannen und online lesen

Hotline 0848 803 777 Fax 0848 803 112 Web www.groupemutuel.ch | www.corporatecare.ch

Groupe Mutuel

Gesundheit® Leben® Vermögen® Unternehmen®

Groupe Mutuel

Rue des Cèdres 5 – Postfach – CH-1919 Martigny



Avenir Krankenversicherung AG – Easy Sana Krankenversicherung AG – Mutuel Krankenversicherung AG – Philos Krankenversicherung AG – SUPRA-1846 SA – AMB Versicherungen AG
 Groupe Mutuel Versicherungen GMA AG – Mutuel Versicherungen AG – Groupe Mutuel Leben GMV AG
 Von der Groupe Mutuel verwaltete Stiftungen: Groupe Mutuel Vorsorge-GMP – Walliser Vorsorge – Mutuelle Neuchâteloise Krankenversicherung