groupemutuel

mag

Dossier

La famiglia è per tutta la vita

Pagine 4-7

PrimaFlex
Nessuna franchigia da pagare con i generici
Pagina 12

Premium
Scoprite la nostra nuova assicurazione
Pagina 13

Premi 2023. Una linea gratuita a vostra disposizione fino alle ore 20:00 e anche il sabato mattina
0800 808 088

Ottobre 2022 / PP 1919 Martigny

Se c'è un termine che **Melissa Monteiro**, 30 anni, di Ginevra, e **Leo Scognamiglio**, 25 anni, di Basilea, hanno in comune è la passione. Una passione per una professione, quella del consulente assicurativo e previdenziale, che li anima e che sta loro a cuore.

Amore per il lavoro

Originario di Argovia, Leo vive a Basilea da quattro anni e inizia le sue giornate con alcuni esercizi di fitness per sentirsi il più possibile a suo agio e disponibile.

«Il mio lavoro è quello di accompagnare gli assicurati nelle varie fasi della loro vita, di identificare al meglio le loro attese. E di essere al loro fianco in caso di necessità.»

Anche per Melissa, che viene da un piccolo paese della Provenza e vive nella regione di Ginevra da dieci anni ed è madre del piccolo Isaac (due anni), la fibra relazionale vibra fortemente: **«Apprezzo molto il contatto con il cliente, che sia a casa sua o in agenzia. Mi piace essere utile agli assicurati.» E aggiunge: «Il mio lavoro consiste nell'ascoltare e nell'identificare le esigenze di una persona o di un'azienda, in modo da guidarla realmente verso la migliore soluzione possibile.»**

Sia Leo che Melissa sono di carattere allegro e piacevole. Leo: **«Sono ottimista, estroverso, mi piace il contatto con le persone. Mi piace il fitness, lo snowboard in inverno e mi piacciono le vacanze in Italia e in Thailandia.»**

Melissa, che torna regolarmente nel sud della Francia per andare a trovare i genitori, ama anche viaggiare. **«Sono molto orientata alla famiglia. Sì, amo viaggiare, l'altra mia passione. E naturalmente, come tutte le ragazze, adoro fare shopping: mi permette di evadere e di schiarirmi le idee. E poi c'è lo sport, la bicicletta e le passeggiate lungo il lago.»**

Una frase, un'immagine, per superare i momenti più difficili e affrontare le sfide?

Leo: «In questi casi, mi piace ricordare i giorni in cui le cose sono andate bene e cerco di trasporli nel presente. È così che trovo il ritmo giusto e il buono stato d'animo.»

Melissa: «In questi momenti, mi ricordo di una persona che, quando avevo 18 anni, mi disse che non avrei mai ottenuto nulla. Ogni volta che ottengo qualcosa, ripenso sempre a quella frase, ed è come una piccola vendetta.»

Melissa e Leo, due persone all'ascolto e appassionate.

Indice

4 **Dossier**
La famiglia è per tutta la vita. Ricostruzione del ciclo di vita di una famiglia.

6 **Dossier**
To-do-list bebè. Vivete serenamente l'ingrandimento della vostra famiglia.

8 **Infografica**
I costi sanitari alle stelle nel 2021

10 **Consigli pratici**
Assicurazioni private e semiprivate: buone notizie per gli assicurati

12 **PrimaFlex**
La prevenzione del cancro al seno per tutte le donne.

13 **L'ho provato**
Medicinali generici, la soluzione economica

14 **Premium**
Molteplici vantaggi per voi

15 **Quanto costa?**
Suggerimenti per ottimizzare il carico fiscale

leclub

16 **Le vostre nuove offerte**
Scoprite una selezione di offerte LeClub®, e il nuovo concorso mag.

Impressum

Editore
Groupe Mutuel
Rue des Cèdres 5
1919 Martigny

Redazione
Jean-Christophe Aeschlimann
Lisa Flueckiger
Serkan Isik
Pascal Vuistiner

Ideazione e creazione
Jean Philippe Chevassu

Illustrazioni
Nicolas Bonvin (pagine 4 e 5)

Fotografie
Thomas Masotti (page 2),
Adobe Stock

Internet
www.groupemutuel.ch/gmmag

E-mail
gmmag@groupemutuel.ch

Pubblicazione
Triennale in italiano,
francese e tedesco

Stampa
Schellenberg Druck AG
Schützenhausstrasse 5
8330 Pfäffikon ZH
Tiratura totale: 875000 copie.

Groupe Mutuel Mag è una pubblicazione per gli assicurati del Groupe Mutuel.

Questa rivista è stampata su carta certificata FSC – per una gestione sostenibile delle foreste.

stampato in svizzera

FSC www.fsc.org
MIX
Paper from responsible sources
FSC® C020089

Un giorno un filosofo ha detto: «Non c'è nulla di permanente, se non il cambiamento.» Questa frase è ancora più vera nel caso della vita familiare. Quando un bambino nasce e cresce, le esigenze individuali e collettive dell'intera famiglia cambiano continuamente.

Per capire tutto sulle fasi importanti della vita, trovate qui di seguito una ricostruzione del ciclo di vita di una famiglia.

La famiglia è

Dal desiderio di un figlio alla nascita

Per tutte le coppie che prevedono di avere un primo figlio, comincia una nuova tappa della vita. Un bambino porta con sé molti cambiamenti e impone grandi sfide fisiche e psicologiche, sin dalla gravidanza. La medicina alternativa, come l'agopuntura e l'osteopatia, può essere utile per alleviare i dolori.

Informatevi: alcune assicurazioni complementari possono coprire parte di questi costi. Volete far nascere il vostro bambino in una clinica privata o beneficiare di una stanza singola? Con una specifica assicurazione complementare d'ospedalizzazione, potete essere certi che il parto avverrà nelle condizioni desiderate.

Di cosa ha bisogno mio figlio?

Trovare l'assicurazione giusta per un bambino può essere un grattacapo per molti genitori. Oltre ai pannolini, all'asilo e al guardaroba da cambiare regolarmente, i bambini mettono a dura prova il portafoglio.

È possibile risparmiare sui premi **con opzioni assicurative di base come il teleconsulto o il medico di famiglia.** Le assicurazioni complementari coprono i trattamenti non assunti dall'assicurazione di base.

Il vostro bambino ha bisogno di occhiali, volete evitare costose spese dentistiche o avete bisogno di una babysitter quando siete malati? Scegliete le prestazioni che soddisfano le vostre esigenze più importanti.

Sapevate che è possibile assicurare il vostro bambino prima della nascita?

Questa soluzione vi permette di assumervi la piena responsabilità della salute del vostro bambino, indipendentemente dal suo stato di salute alla nascita. In questo modo, eviterete di dover compilare un questionario sanitario e di dovervi occupare delle formalità amministrative nei primi mesi di vita.

Inoltre, alcune assicurazioni complementari consentono di beneficiare di premi gratuiti durante i primi tre anni di vita del bambino.

per tutta la vita!

A quattro, a cinque e persino a sei

La convivenza con più figli può essere movimentata. Eppure, con un fratello o una sorella al suo fianco, offrite al vostro bambino un regalo per tutta la vita.

Il Groupe Mutuel propone uno dei premi di assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (AOMS) tra i più vantaggiosi per i bambini.

Per venire incontro alle famiglie con tre o più figli, **proponiamo altresì una riduzione del 25% sul premio dell'assicurazione di base per ogni figlio, a partire dal terzo figlio assicurato.** Ciò rappresenta un risparmio mensile medio di 106 franchi.

Risparmiare e tutelarsi dagli imprevisti della vita

Si preferisce non pensarci, ma è comunque importante prendere alcune precauzioni nel caso in cui succeda qualcosa ai genitori, soprattutto se i figli sono piccoli.

Con l'assicurazione sulla vita potete proteggere voi stessi e la vostra famiglia in caso di decesso, invalidità o incapacità lavorativa.

Grazie a efficienti fondi di investimento, questo tipo di assicurazione può anche essere un'alternativa al conto di risparmio del bambino e può essere utilizzata per finanziare la patente di guida, il primo appartamento o gli studi.

I nostri servizi per semplificarvi la vita

Spazio clienti

Gestite online i contratti d'assicurazione della vostra famiglia.

Tessera d'assicurazione digitale

Grazie allo Spazio clienti, potete accedere alle tessere d'assicurazione di tutti i componenti della vostra famiglia sul vostro smartphone.

Telemedicina 24/7

Il nostro partner è disponibile in qualsiasi momento per rispondere alle vostre domande sulla salute.

Procedure amministrative

I nostri consulenti si occupano delle vostre richieste.

To-do-list bebè

Avete in progetto una gravidanza o il vostro bambino è in arrivo? Congratulazioni! La lista di controllo (to-to-list) allegata vi aiuterà a preparare tutto per l'arrivo del vostro bambino e vi aiuterà a vivere con serenità l'ingrandimento della vostra famiglia.

Prima della gravidanza
Se state pianificando una gravidanza, iniziate a prendere l'acido folico e aggiornate le vostre vaccinazioni.

Durante il primo trimestre
Definite la data prevista per il parto dall'ultima mestruazione e fissate un appuntamento con il vostro ginecologo per la prima visita (8a/10a settimana).

13ª settimana
Al termine delle prime 12 settimane, la maggior parte delle coppie decide di annunciare la buona notizia a parenti e amici. Se non l'avete ancora fatto, informate anche la vostra assicurazione malattia. Tutte le visite mediche effettuate a partire dalla 13ª settimana sono esenti da franchigia e da aliquota percentuale.

4° mese
Molti dei sintomi del primo trimestre scompaiono e si ha più energia. Che ne dite di una piccola «babymoon», una luna di miele prenatale?

5° mese
Desiderate conoscere il sesso del vostro bambino? Intorno alla 20ª settimana, ciò è solitamente possibile grazie a un'ecografia. Se avete bisogno di qualcuno che si occupi di vostro figlio, è il momento di informarsi sulle possibilità esistenti nella vostra zona. Molto spesso i posti nelle strutture specifiche devono essere prenotati con largo anticipo.

6° mese
Pian pianino, cercate un'ostetrica che vi accompagni dopo il parto e un pediatra per il bambino.

7° / 8° mese
Partecipate a un corso di preparazione al parto e informatevi sui vantaggi dell'assicurazione prenatale: la scadenza per la sottoscrizione dell'assicurazione si avvicina rapidamente. Pensate anche al nome che volete dare al vostro bambino.

9° mese
Preparate la valigia per la clinica o l'ospedale in modo da essere pronte in qualsiasi momento. Preparate la futura stanza del bambino... ma non preoccupatevi: un neonato non ha bisogno di molte cose.

10° mese
Una gravidanza dura 40 settimane, cioè circa 10 mesi. Il 60% dei bambini nasce dopo il termine. Anche se è difficile, siate pazienti.

Dopo il parto
Informate la vostra assicurazione malattia del nome, del sesso e della data di nascita del vostro bambino. Programmate un consulto postnatale con il vostro ginecologo tra l'ottava e la decima settimana dopo il parto.

Consigli per i genitori

«I bambini dovrebbero avere il diritto di fare le loro esperienze e di commettere degli errori.»

Tutti noi desideriamo che i nostri figli crescano felici, che diventino persone sicure di se stesse e affettuose e che siano in grado di condurre la loro vita in modo autonomo. Ma come possiamo raggiungere questo obiettivo? Lulzana Musliu-Shahin di Pro Juventute fornisce alcuni consigli.

Signora Musliu-Shahin, di cosa ha bisogno un bambino per crescere in buona salute e per sentirsi appagato?
I bambini hanno bisogno di amore, apprezzamento e rispetto. Quali adulti, a volte dimentichiamo che i bambini hanno dei diritti. Hanno il diritto di essere ascoltati e di esprimere liberamente le loro opinioni. È bene che i bambini giochino, facciano amicizia e abbiano i loro centri di interesse. È scientificamente provato che hanno bisogno di varie persone di riferimento e che è importante incentivare la loro resilienza.

Come si può fare?
Mantenendo buoni rapporti e dando l'esempio di una cultura positiva dell'errore. I bambini e gli adolescenti hanno bisogno di sentire che i genitori si preoccupano per loro e provano affetto per loro. Allo stesso tempo, devono essere liberi di fare le loro esperienze e di sbagliare. È altresì importante che possano esprimere i loro sentimenti positivi e negativi. Per consolidare la propria fiducia in se stessi, i bambini devono imparare a trovare soluzioni e i genitori devono evitare di togliere ogni ostacolo dal loro cammino.

La vita quotidiana con i bambini può essere frenetica. Ha qualche consiglio da dare in merito?
È bene prendere regolarmente le distanze e analizzare i processi quotidiani.
Non tutti i componenti della famiglia hanno le stesse esigenze in termini di tempo da trascorrere insieme e di tempo da passare da soli. Vale la pena stilare un elenco delle attività quotidiane da effettuare per alcune settimane e analizzare i risultati in famiglia. Ci si potrà allora mettere d'accordo sui momenti da trascorrere insieme e su quelli in cui ogni membro della famiglia decide cosa ha voglia di fare. I bambini e i giovani dovrebbero avere voce in capitolo.

Come affrontare il difficile periodo dell'adolescenza?
I genitori devono tenere presente che l'educazione dei figli include sempre un processo di confronto. La serenità e la comprensione aiutano a superare il periodo della pubertà. Come un bruco nella sua crisalide, gli adolescenti si chiudono in se stessi. I contatti e i punti in comune con i genitori diminuiscono. La cerchia di amici diventa più importante. Anche se non è facile per i genitori vedere il proprio figlio distaccarsi gradualmente, questa è una tappa fondamentale nel cammino verso l'indipendenza. Non è la fine del rapporto genitori-figli, ma l'inizio di un nuovo tipo di rapporto.

Non sapete più cosa fare? I seguenti servizi possono essere utili

Pro Juventute è la più grande organizzazione specializzata per bambini e giovani in Svizzera. Propone servizi di consulenza gratuiti per genitori e figli, disponibili in modo riservato 24 ore su 24, 7 giorni su 7, 365 giorni all'anno.

Consulenza e aiuto per bambini e giovani
147 e www.147.ch

Consigli per i genitori
058 261 61 61

I costi sanitari alle stelle nel 2021

+6,5%

In Svizzera, i costi sanitari **hanno nuovamente subito un'impennata** nel 2021.

Ci si aspettava un aumento maggiore dei costi medi per assicurato, nel 2021, a causa della pandemia del 2020. È stato solo più alto del previsto. Con un aumento del 6,5%, tale incremento è significativamente più elevato rispetto alla media degli ultimi vent'anni, che è compresa tra il 3 e il 4%.

Nessuno aveva previsto un aumento così massiccio. **I primi dati per il 2022 sembrano confermare questa tendenza a un aumento dei costi superiore alla media.**

La legge prevede che i premi coprano i costi. Quindi, quando i costi aumentano, i premi seguono meccanicamente questo aumento.

Poiché l'aumento dei costi tra il 2020 e il 2021 è stato sottostimato al momento della fissazione dei premi per il **2022, questi ultimi si rivelano insufficienti a coprire i costi del 2022 previsti.**

Affinché i premi possano coprire i costi nel 2023, non si deve soltanto considerare un aumento standard dei costi, ma anche recuperare lo scarto del 2022.

Dopo due anni di premi relativamente stabili, o addirittura in calo l'anno scorso per la grande maggioranza degli assicurati del Groupe Mutuel, l'aumento dei premi 2023 è purtroppo significativo.

Quali sono i principali motivi?

L'effetto di **recupero**

Il primo elemento è verosimilmente dovuto in parte a un effetto di recupero, ma potrebbe anche essere in parte dovuto a una tendenza all'aumento.

Dopo due anni di pandemia, il ritmo delle operazioni ha subito una notevole accelerazione nel 2021. È normale, ma il fenomeno ha assunto una dimensione maggiore del previsto.

Inoltre, la tendenza sembra continuare ed è chiaro che se tutti i fornitori aumentano il loro volume di prestazioni, i costi sanitari aumenteranno e così anche l'onere per gli assicuratori malattia.

Forte aumento in quasi tutti i settori nel 2021

Nel grafico sottostante, la lunghezza della barra rappresenta il peso del fornitore sul totale delle prestazioni.

Si può notare che il settore ambulatoriale è in forte crescita. Anche il settore farmaceutico, che nel 2020 non era stato colpito dalla pandemia, sta registrando una crescita molto forte, sebbene le ragioni non siano ancora note.

I farmaci stanno diventando anch'essi sempre più costosi, soprattutto tutti i nuovi trattamenti che non sono ancora presenti nell'elenco riconosciuto dalle autorità (off-label), ma che spesso sono molto efficaci per curare i pazienti.

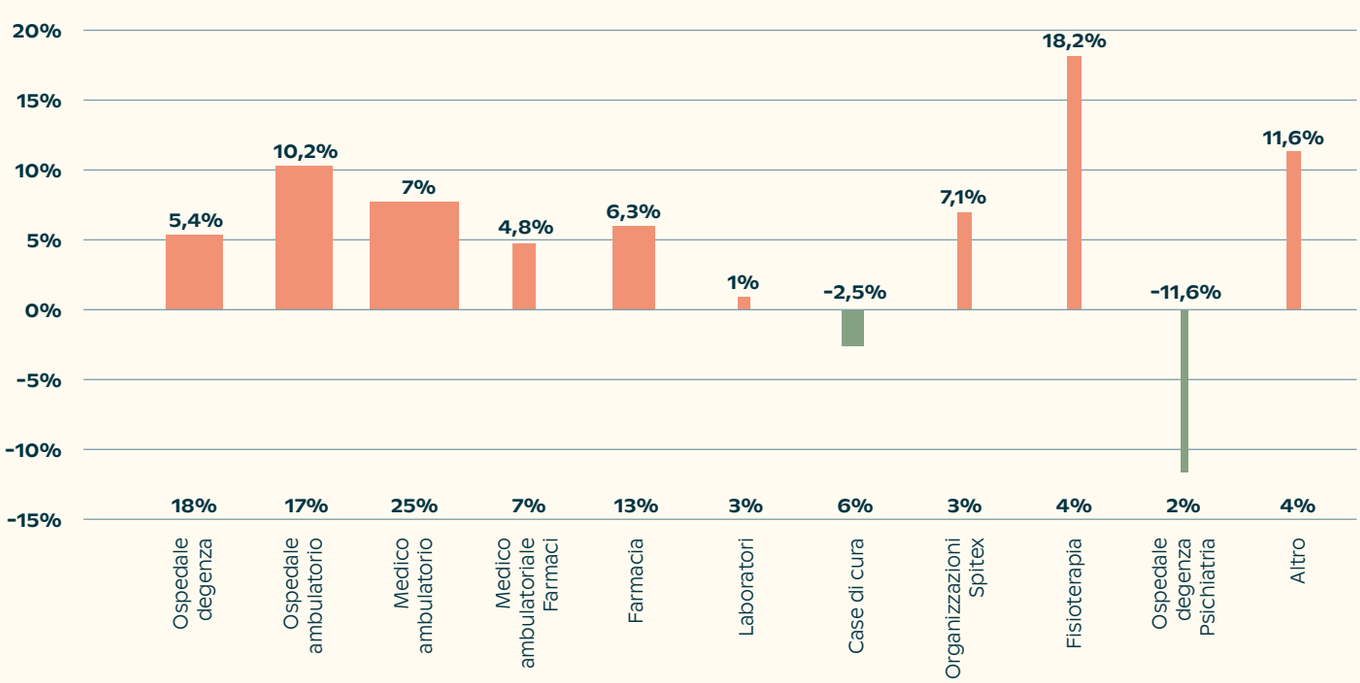
La forte crescita del settore della fisioterapia si spiega con il fatto che la maggior parte dei professionisti non ha potuto esercitare per gran parte del 2020 a causa del lockdown e della pandemia.

Quali soluzioni per **contenere l'aumento dei costi?**

Questo aumento dei costi sanitari è sorprendente. È molto più di quanto previsto dagli esperti ed è un peccato che non siano ancora state adottate misure più significative per contenere l'aumento del volume di cure fornite dagli operatori sanitari.
In altre parole, è come se in un solo anno si accumulassero gli aumenti «normali» di due anni. Ovviamente c'è stato un effetto di recupero molto ampio, ma questo non spiega tutto.

Tutti gli attori del sistema, comprese le casse malattia, devono continuare a fare tutto il possibile per contenere l'aumento dei costi sanitari.

Occorre chiaramente e rapidamente una maggiore volontà politica di adottare misure efficaci, ad esempio sul prezzo dei farmaci (a tal proposito, ricordiamo che il prodotto PrimaFlex del Groupe Mutuel non preleva la franchigia sui farmaci generici) o sulla pianificazione ospedaliera. Il finanziamento delle cure ambulatoriali, in discussione nel Parlamento federale da oltre dieci anni, dimostra l'incapacità cronica del mondo politico di riformare il sistema. Questo ritmo è troppo lento, non è più adeguato alla velocità dei cambiamenti e al mondo in cui viviamo.



Assicurazioni private e semiprivate: **buone notizie per gli assicurati**

I clienti del Groupe Mutuel titolari di un'assicurazione d'ospedalizzazione per il reparto privato o semiprivato godono di considerevoli vantaggi, come la libera scelta del medico, dell'ospedale o dei servizi di comfort.

Da molti mesi, stiamo facendo tutto il possibile per poter continuare a garantire questi vantaggi alle migliori tariffe possibili.

Stiamo lavorando attivamente per rendere più trasparente l'assicurazione complementare d'ospedalizzazione e per contenere i costi applicati dai fornitori di cure. Questi lavori, che concernono tutto il settore e che sono svolti in collaborazione con l'Associazione Svizzera d'Assicurazioni (ASA), stanno cominciando a dare i loro frutti.

Obiettivo: convenzioni con tutti i principali enti ospedalieri della Svizzera

Le trattative per il 2023 sono in corso e il Groupe Mutuel sta facendo il possibile per garantire che gli enti ospedalieri non convenzionati rimangano un'eccezione. In questo modo i nostri assicurati con copertura privata o semiprivata potranno scegliere liberamente l'ospedale e la copertura completa. Alla fine del 2022, tutti gli assicurati del Groupe Mutuel titolari di un'assicurazione complementare d'ospedalizzazione riceveranno una lettera individuale per informarli della situazione nel 2023.

Ciò comporterà sicuramente la creazione di un elenco di enti ospedalieri con convenzione in vigore. In questo modo, gli assicurati saranno informati in modo trasparente sugli enti ospedalieri che non sono soggetti a restrizioni di copertura.

Per noi è importante mantenere i costi delle assicurazioni private quanto più bassi possibile, offrendo allo stesso tempo un'ampia scelta di enti ospedalieri. Per questo facciamo tutto il necessario per proporre una copertura completa in un gran numero di enti ospedalieri, mantenendo i nostri premi d'assicurazione d'ospedalizzazione quanto più bassi possibile.

Buona notizia per i nostri clienti assicurati presso Supra: per semplificare loro la vita, dal 1° gennaio 2023 la cassa Supra passerà dal sistema del terzo garante al sistema del terzo pagante. Ciò significa che le farmacie fattureranno i farmaci a noi e non dovrete più pagarli direttamente voi.

supra
assicurazione malattia

Non è più necessario anticipare il pagamento dei farmaci. **Supra passa al sistema del terzo pagante.**

Non avete tempo per occuparvi delle prassi amministrative?
Preparare l'Invio delle fatture e spedirle richiede troppo tempo?

Connettetevi allo Spazio clienti accessibile da cellulare e computer. Potrete fotografare le fatture e inviarle direttamente. Inoltre, avrete sempre con voi la tessera d'assicurazione (e quella dei componenti della vostra famiglia).

Qual è il vantaggio del nuovo sistema?

Siamo d'ora in poi noi responsabili delle fatture. Non dovrete più anticipare il pagamento di grossi importi per i farmaci e aspettare il rimborso. Inoltre, non dovrete più occuparvi delle prassi amministrative. D'ora in poi basterà consegnare la tessera d'assicurazione in farmacia o esibirla sul cellulare e i farmaci saranno fatturati direttamente al Groupe Mutuel. Voi pagherete successivamente soltanto la franchigia e l'aliquota percentuale.

Cosa significa terzo pagante?

In un'assicurazione basata sul sistema del terzo pagante, l'assicuratore paga le fatture del medico e i farmaci e poi addebita al(la) cliente una partecipazione ai costi (franchigia e aliquota percentuale). Nel sistema del terzo garante, invece, è l'assicurato stesso a pagare le fatture e a inviarle poi all'assicuratore, il quale rimborserà il denaro dopo aver detratto la franchigia e l'aliquota percentuale.

La modifica ha una ripercussione sulle prestazioni coperte o sull'importo del rimborso?

No, la copertura d'assicurazione rimane esattamente identica. Cambia soltanto la procedura di rimborso.

Come faccio a sapere se sono assicurato(a) presso Supra?

Il nome dell'assicuratore figura nella tessera d'assicurazione, in alto a destra. Se siete assicurati presso un altro assicuratore del Groupe Mutuel, beneficiate già del sistema del terzo pagante.

Devo fare qualcosa per cambiare?

No, dal 1° gennaio 2023 il sistema del terzo pagante si applicherà automaticamente agli assicurati Supra.

La prevenzione del cancro al seno **per tutte le donne.**

In Svizzera, il «cantonalismo» è particolarmente evidente nel campo dello screening del cancro al seno. Non tutti i cantoni propongono un programma di screening organizzato. Il nuovo modello d'assicurazione di base PrimaFlex prevede l'accesso allo screening a basso costo per tutte le donne, a partire dal 1° gennaio 2023.

La nostra salute è il nostro bene più prezioso e non dovrebbe dipendere dal cantone in cui viviamo. Ma, purtroppo, in Svizzera è ancora così per quanto riguarda lo screening del cancro al seno. Per dare a tutte le donne la possibilità di una diagnosi precoce del tumore al seno, il Groupe Mutuel lancia PrimaFlex, un nuovo modello d'assicurazione di base.

Con PrimaFlex, determinate prestazioni di prevenzione di malattie ampiamente diffuse sono incluse ed esenti dalla franchigia. Questa offerta permette di compensare l'offerta non uniforme del programma di screening del cancro al seno da un cantone all'altro.

Una donna su otto deve affrontare il cancro al seno

Le statistiche sono chiare: la Lega svizzera contro il cancro afferma che ogni anno in Svizzera si registrano 6300 nuovi casi di cancro al seno. Il cancro al seno è la forma più comune di cancro nelle donne. Inoltre, il rischio di svilupparlo aumenta notevolmente a partire dai 50 anni. Sebbene alcuni cantoni abbiano istituito un programma di screening, soltanto il 50% delle pazienti vi si sottopone e non riguarda le donne sotto i 50 anni, che rappresentano il 23% delle diagnosi di cancro al seno. Diventava quindi urgente agire.

Migliorare le possibilità di sopravvivenza grazie alla diagnosi precoce

La diagnosi precoce del cancro al seno riduce il tasso di malattia e l'intensità del trattamento, migliorando al contempo il tasso di sopravvivenza. Nell'ambito del modello d'assicurazione PrimaFlex, il nostro partner di telemedicina fornisce informazioni alle donne di età compresa tra i 50 e i 74 anni per incentivarle, se necessario, a partecipare al programma di screening proposto nel loro cantone. Per tutte le altre donne, il nostro partner valuta se è necessaria una misura di screening, senza discriminazioni in base all'età (per esempio, mammografia, risonanza magnetica, ecc.). In questo caso, viene prescritto uno screening esente da franchigia, indipendentemente dal cantone di residenza.

Libera scelta del proprio primo interlocutore sanitario

Oltre alle suddette prestazioni di prevenzione, gli assicurati PrimaFlex possono scegliere liberamente il loro primo interlocutore per l'assistenza sanitaria. A seconda della situazione, in caso di malattia potete rivolgervi al vostro medico di famiglia, al centro di telemedicina Medgate o a una delle 400 farmacie partner.

Medicinali generici, **la soluzione economica**

Un farmaco generico ha gli stessi effetti del farmaco originale. Tuttavia, la differenza di prezzo è palese: i generici costano fino al 70% in meno.

Con PrimaFlex, il nostro nuovo modello d'assicurazione di base, incentiviamo l'utilizzo dei farmaci generici e vi aiutiamo a risparmiare.

Probabilmente vi è già capitato di chiedere un farmaco in farmacia e di sentirvi proporre la versione generica. Spesso si è preoccupati, è comprensibile. Dopo tutto, la salute non è qualcosa da prendere alla leggera.

Cos'è un farmaco generico?

Un farmaco generico è una copia di un farmaco originale. Ha gli stessi effetti del farmaco originale, ma può essere commercializzato soltanto quando il brevetto che lo tutela scade. Il termine «farmaco originale» viene utilizzato quando viene sviluppato e immesso sul mercato un nuovo principio attivo. Il prezzo è quasi l'unica differenza tra i due tipi di farmaci. I generici costano fino al 70% in meno, ma hanno le stesse proprietà.

Riduzione dei costi sanitari grazie ai farmaci generici

Poiché lo sviluppo di un preparato originale è molto costoso, il suo acquisto pesa non solo sul nostro portafoglio, ma anche sul bilancio complessivo della sanità. I motivi per cui il prezzo di un farmaco è così alto sono molteplici. Uno di questi è rappresentato dalle lunghe procedure di controllo della qualità, della sicurezza e dell'efficacia dei farmaci. Di solito, passano diversi anni prima che un farmaco venga immesso sul mercato. Lo sviluppo dei farmaci generici è meno laborioso, poiché il loro principio attivo è già stato scoperto. Richiedono quindi meno investimenti da parte dei produttori.

Con PrimaFlex, il Groupe Mutuel rimborsa i farmaci generici senza applicare la franchigia

Sono già state adottate molteplici misure per incentivare gli svizzeri a passare ai farmaci generici. Per esempio, quando si opta per un farmaco generico, l'aliquota percentuale dell'assicurazione malattia è del 10%, come previsto per legge, rispetto al 20% per il farmaco originale. Questa misura sta dando i suoi frutti: dal 2005 le vendite di farmaci generici sono passate dal 14% al 37% della quota di mercato. Il Groupe Mutuel si spinge oltre. Con il suo modello d'assicurazione di base PrimaFlex, l'acquisto di farmaci generici è completamente esente da franchigia. In questo modo, raggiungiamo un triplice obiettivo: aumentare l'utilizzo dei generici, ridurre il costo dei farmaci per i nostri assicurati e contribuire alla riduzione dei costi sanitari.

Per maggiori informazioni o per ottenere una consulenza o un'offerta, scansionate il codice QR sottostante.

Premium, Molteplici **vantaggi per tutti**

Destinata sia ai singoli individui che alle famiglie, l'assicurazione Premium consente di accedere, oltre alle principali coperture sanitarie (medicina alternativa, farmaci, cure dentistiche, ecc.), a tutta una serie di prestazioni inedite non coperte dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie. Queste includono un contributo agli abbonamenti di fitness e alle quote d'iscrizione a club sportivi. Per la prima volta saranno rimborsate anche le misure contraccettive prescritte da un medico.

Se si pensa all'attività fisica, per esempio, con Premium, il Groupe Mutuel s'inscrive in una forte tendenza osservata negli ultimi anni nel nostro Paese, ovvero il continuo aumento del numero di persone che praticano un'attività sportiva. Tale aumento è particolarmente marcato tra le donne e le persone di età superiore ai 50 anni.

Con l'assicurazione Premium, persone di tutte le età possono beneficiare di interessanti contributi finanziari, sia per l'iscrizione a una palestra, sia per la quota d'iscrizione a un club sportivo (tennis, nuoto, ecc.) o per l'abbonamento annuale di sci.

Anche nell'ambito della contraccezione, con l'assicurazione Premium, il Groupe Mutuel s'inscrive nella tendenza all'evoluzione degli usi e costumi e delle tecniche. L'assicurazione Premium propone il rimborso dei dispositivi anticoncezionali prescritti da un medico. Tra il 1992 e il 2017, il tasso di donne tra i 15 e i 49 anni che hanno utilizzato un mezzo di contraccezione è passato dal 54% al 72%.

Destinata a tutta la famiglia, l'assicurazione Premium include altresì prestazioni specifiche per i bambini, tra cui l'ortodonzia e l'assistenza domiciliare per i bambini malati. I bambini fino a 18 anni possono usufruire di un premio particolarmente conveniente, se almeno uno dei genitori ha anch'esso sottoscritto l'assicurazione.

Premium rimborsa altresì i costi del farmacista per la distribuzione di farmaci su prescrizione, senza dover prima consultare un medico.

Per saperne di più: scansionate il codice QR sottostante.

	Esempi di spese	Costi indicativi	Assunzione dei costi Premium
Fitness	Abbonamento annuale di fitness	**CHF 800.–**	**CHF 400.–** (50%, max Fr. 500.–/anno)
Contraccezione	Contraccezione (inserimento di una spirale ormonale)	**CHF 400.–**	**CHF 360.–** (90%, max Fr. 500.–/anno)
Sport	Quota d'iscrizione annuale a un club di tennis	**CHF 200.–**	**CHF 180.–** (90%, max Fr. 200.–/anno)
Occhiali	Fattura dell'ottico	**CHF 750.–**	**CHF 500.–** (max Fr. 500.– ogni tre anni)

Per ulteriori informazioni, visitate la nostra pagina web dedicata o contattateci al numero 0800 808 848.

Ottimizzare il proprio carico fiscale? È possibile, grazie all'assicurazione sulla vita. E non dimenticate di detrarre i premi d'assicurazione malattia per risparmiare sulle tasse. Spiegazioni.

L'assicurazione sulla vita protegge dal rischio di decesso e d'invalidità e garantisce il versamento di un capitale. Ma include anche agevolazioni fiscali.

Detrazione dei premi dal reddito imponibile, esenzione del patrimonio (previdenza vincolata), aliquota fiscale ridotta: le soluzioni di assicurazione sulla vita e di previdenza professionale consentono di beneficiare di molteplici agevolazioni fiscali.

Suggerimenti per ottimizzare il carico fiscale

La previdenza vincolata (pilastro 3a)

Soggetta a rigorose condizioni legali, essa definisce chiaramente in quali circostanze e in che modo i capitali possono essere versati alla scadenza o percepiti prima della scadenza.

In cambio, tuttavia, i prodotti di previdenza vincolati offrono agevolazioni fiscali quali:

- i contributi/premi del pilastro 3a sono detraibili dal reddito imponibile;

- il versamento del capitale 3a è tassato a un'aliquota ridotta.

La previdenza libera (pilastro 3b)

È flessibile e non è soggetta, in senso ampio, ad alcun obbligo di legge.

Il vantaggio fiscale è dovuto al fatto che la Confederazione e i Cantoni **esonerano dall'imposta sul reddito il versamento del capitale proveniente da polizze di assicurazione sulla vita 3b** finanziate con premi periodici.

Facciamo notare che anche i cantoni di Friburgo e Ginevra consentono di detrarre i premi pagati dal reddito imponibile fino a un certo importo.

D'altro canto, l'ottimizzazione fiscale prevede anche la detrazione dalle imposte dei premi dell'assicurazione malattia. Questi premi sono in effetti detratti indirettamente attraverso una detrazione forfettaria dei premi assicurativi - ma non integralmente. L'importo detraibile è definito da ogni Cantone.

In genere, tutti i costi sanitari non coperti dall'assicurazione malattia o dall'assicurazione contro gli infortuni sono detraibili. In questo ambito, i cantoni applicano una sorta di franchigia, che nella maggior parte dei cantoni è fissata al 5% del reddito netto. Inoltre, è possibile far prendere in considerazione soltanto i costi sanitari relativi a prestazioni fornite su prescrizione medica o fatturati da un(a) naturopata abilitato. Inoltre,nella maggior parte dei cantoni, le spese odontoiatriche comprovate che non sono coperte da nessuna assicurazione possono essere dichiarate nella sezione «Spese di malattia, infortunio e invalidità».

Non dimenticate:

per detrarre i premi e le spese sanitarie effettive è necessario un certificato fiscale del proprio assicuratore malattia.

Assicuratevi quindi di conservare i certificati medici, le fatture e le ricevute dell'assicurazione malattia, in modo da poterli trasmettere alle autorità fiscali in caso di controllo.

Abbonatevi alla nostra newsletter e **accedete in anteprima alle nuove offerte:** www.groupemutuel.ch/leclub

Trovate le nostre migliori offerte nelle edizioni della rivista Mag e nei volantini allegati alle fatture.

Tutte le offerte LeClub® sono **interamente finanziate dalle società partner**, senza alcun legame con i premi d'assicurazione.

I vostri dati personali non sono per nessun motivo utilizzati nell'ambito della selezione e dell'elaborazione delle offerte. Non sono per nessun motivo trasmessi ai nostri partner. Per la diffusione delle suddette offerte, utilizziamo esclusivamente i dati relativi all'indirizzo.

Scoprite tutte le offerte LeClub® sul sito www.groupemutuel.ch/leclub

leclub

Let's Go Fitness

15%
di sconto sugli abbonamenti annuali

Energy is for everyone

Molto più di una palestra... è un'esperienza in cui sportività e convivialità si fondono per permettervi di ricaricare le batterie. Ecco perché siamo presenti prima, durante e dopo il vostro allenamento, per consigliarvi e sostenervi, il più vicino possibile a casa vostra.

Siete pronti a ricaricare le batterie?

- Più di 70 club accessibili con un solo abbonamento
- Aree: cardio training, rafforzamento muscolare, pesi liberi, allenamento funzionale, sauna e bagno turco
- Programmi personalizzati e adattati ai vostri obiettivi*
- Migliaia di corsi collettivi ogni settimana*
- Possibilità di sospendere l'abbonamento per 90 giorni**
- Club accessibili durante gli orari XXL
- In regalo, l'ebook dei 12 programmi dei nostri coach, con ricette e consigli inclusi

* Incluso esclusivamente con l'abbonamento Energy

** Incluso esclusivamente con l'abbonamento Energy di 12 o 24 mesi

Il vostro vantaggio:

- Abo Energy un mese a soli CHF 89.- invece di CHF 169.-
- 15% di sconto sugli abbonamenti Energy o Starter di 12 o 24 mesi

Come usufruire dell'offerta?

Su presentazione della **tessera d'assicurazione** in un club Let's Go Fitness di vostra scelta.

Validità e condizioni:

L'offerta per l'abbonamento Energy di un mese è riservata ai nuovi soci, non è cumulabile ed è valida fino al 30.11.2022. Lo sconto del 15% sugli abbonamenti Starter ed Energy non è cumulabile ed è valido fino al 31.12.2022 al momento della sottoscrizione di un nuovo abbonamento (più i costi di iscrizione di CHF 99.-). La data di scadenza è l'ultimo giorno utile per iniziare un abbonamento.

Bene da sapere: alcune assicurazioni malattia complementari del Groupe Mutuel rimborsano una parte dei costi di fitness (per esempio il 50% dei costi a carico dell'assicurato, fino ad un massimo di CHF 500.- all'anno per gli assicurati che hanno sottoscritto l'assicurazione delle cure complementari Premium).

LET'S GO FITNESS

letsgofitness.ch

ifolor

25%
di sconto

Gioco e divertimento

Foto Puzzle

Con il vostro foto puzzle personalizzato ifolor le vostre foto saranno una piacevole sorpresa . A scelta con 50, 196, 500, 1000 o 1500 pezzi. La foto originale è inclusa come modello. Il foto puzzle di ifolor è un regalo personalizzato e carino. Date sfogo alla vostra creatività e create ora on-line il vostro foto puzzle personalizzato!

Foto memo

Scegliete 24 immagini da stampare in coppia sulle carte da gioco. Le carte del memo sono disponibili nel formato quadrato 6×6 cm e sono realizzate con cartoncino stabile e robusto - ideale anche per i bambini. Il gioco vi verrà fornito in una pratica scatola, perfetta per conservarlo in casa o durante i vostri spostamenti.

Il vostro vantaggio:
25% di sconto sui puzzle e i memory presonalizzati

Come usufruire dell'offerta?
Connettetevi sul sito **ifolor.ch** e inserite il codice **PUZZLEIT22** al momento dell'ordine.

Validità e condizioni:
Offerta valida fino al 31 dicembre 2022.

ifolor.

041 686 54 54
service@ifolor.ch
ifolor.ch

Anthamatten Meubles

Fino al 40%
di sconto

Cuscini tempur con supporto ergonomico

Sviluppati in collaborazione con i fisioterapisti, questi cuscini si adattano al profilo del corpo e mantengono la colonna vertebrale più dritta.

Il modello Shape è ideale per le persone che dormono sul fianco o sulla schiena. La forma a stella del cuscino All-Around supporta tutte le posizioni sdraiate, ma è particolarmente adatta per le persone che dormono sulla pancia, abbracciando il loro cuscino in questa posizione.

Entrambi i modelli sono dotati della nuova tecnologia SmartCool che procura una sensazione di freschezza al tatto.

Colori a scelta

Il vostro vantaggio:
- Cuscino ergonomico TEMPUR Shape M, dim. 50×31×10/7 cm: CHF 107.– invece di CHF 179.–
- Cuscino ergonomico TEMPUR All-Around: CHF 131.– invece di CHF 219.–
- Fodera per modello Shape M – Colori a scelta: CHF 20.– invece di CHF 29.–
- Fodera per modello All-Around – Colori a scelta: CHF 25.– invece di CHF 39.–

Come usufruire dell'offerta?
Connettetevi sul sito **anthamatten.ch/promotion-tempur** e inserite il codice promozionale **antha21** al momento dell'ordine.

Validità e condizioni:
Offerta valida fino al 31 dicembre 2022, non cumulabile con altre offerte o sconti. IVA e spese di spedizione incluse. Consegna immediata, nei limiti delle disponibilità dei prodotti.

anthamatten MEUBLES

027 766 40 40
anthamatten.ch

Bucher & Walt

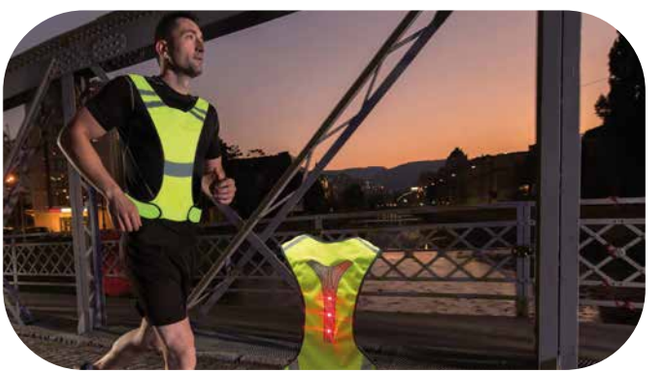
Fino al **40%** di sconto

Visibilità e sicurezza

Gilet a LED di CONNECT

Offritevi la massima protezione per le vostre attività all'aperto quando fa buio. Il gilet è disponibile in taglia unica e può essere regolato individualmente con una chiusura in velcro.

- Perfetto per corridori, ciclisti, camminatori ed escursionisti
- Ultraleggero con luce LED integrata
- Adatto a tutte le stagioni



Lampada frontale V3air di Supreabeam

Leggera e ricaricabile, questa lampada frontale di qualità è dotata di una batteria minimalista con un sistema di controllo completamente elettronico.

- Peso con batteria: 148 grammi
- Distanza del fascio: 210 metri
- Potenza luminosa: max. 650 lumen / standard 120 lumen
- Durata della luce: max. 1 ora e 45 standard 5 ore

Il vostro vantaggio:

- 40% di sconto sul gilet LED: CHF 26.95 invece di CHF 44.90
- 30% di sconto sulla lampada frontale: CHF 76.95 invece di CHF 109.90
- Spedizione gratuita

Come usufruire dell'offerta?

Connettetevi su **garmingps.ch/fr/226-gm** e, al momento dell'ordine, inserite il codice **GM22** per la lampada frontale e **GM22LED** per il gilet.

Validità e condizioni:

Offerta valida fino al 31 dicembre 2022.

032 755 95 95
electronic@bucher-walt.ch
bucherwalt.ch

Objectif Thalasso

Fino al **25%** di sconto

La vostra settimana di talassoterapia nei Paesi Baschi

Relais Thalasso Hendaye ****

Prestazioni incluse:

- Soggiorno di 7 notti in camera doppia Classic, mezza pensione
- Cura «Essenziale» (24 trattamenti individuali)
- Accesso gratuito alla spa marina
- Documentazione di viaggio
- Spese di dossier e assicurazione annullamento

Dal 23 ottobre al 25 novembre 2022 e dal 2 gennaio al 3 febbraio 2023: camera doppia Classic CHF 1335.– invece di CHF 1785.–

Dal 4 febbraio al 9 maggio 2023: camera doppia Classic CHF 1475.– invece di CHF 1870.–

Dal 21 maggio al 30 giugno 2023: camera doppia Classic CHF 1535.– invece di CHF 1925.–

Supplemento camera singola Classic CHF 230.–

Il vostro vantaggio:

Fino al 25 % di sconto sulla vostra settimana di talassoterapia

Come usufruire dell'offerta?

Per telefono allo 0848 85 86 85 o via e-mail **info@objectif-thalasso.ch**. Precisate il codice **Groupe Mutuel** al momento della prenotazione.

Validità e condizioni:

Offerta valida dal 23 ottobre 2022 al 30 giugno 2023 (escluse le chiusure annuali, le vacanze natalizie e le festività di maggio), soggetta a disponibilità, per prenotazioni effettuate entro il 31.12.22. Prezzo per persona in franchi svizzeri, soggetto al tasso di cambio al momento della prenotazione.

0848 85 86 85
info@objectif-thalasso.ch
objectif-thalasso.ch

Joh-Kinderwelt

20%
di sconto

Mobili per bambini, attrezzature per il gioco e giocattoli di legno

I prodotti di «Joh-Kinderwelt» sono privi di formaldeide e conservanti del legno. Per verniciare i mobili, vengono utilizzate vernici innocue a base d'acqua.

Il SEEBURG SCHREINEREI, situato a Interlaken, è un'azienda a carattere sociale per l'integrazione delle persone con disabilità cognitive e mentali.

Il vostro vantaggio:
20% di sconto su tutto l'assortimento nel webshop Joh-Kinderwelt

Come usufruire dell'offerta?
Connettetevi sul sito **joh-kinderwelt.ch** e inserite il codice **groupemutuel-joh** nel carrello al momento dell'ordine.

Validità e condizioni:
Offerta valida fino al 31 dicembre 2022.

033 845 84 00
info@joh-kinderwelt.ch
joh-kinderwelt.ch

Mizuno

30%
di sconto

Il vostro fornitore di attrezzature sportive

Gli articoli sportivi Mizuno spaziano dall'abbigliamento alle calzature e garantiscono qualità e design sia per gli atleti di alto livello che per i dilettanti.

Da Mizuno troverete attrezzature per molti sport, come la corsa, il calcio, il tennis, la pallamano, l'atletica, la pallavolo, l'unihockey, gli sport di squadra e la moda sportiva.

Il vostro vantaggio:
30% di sconto sugli articoli sportivi Mizuno

Come usufruire dell'offerta?
Connettetevi su **mizunoshop.ch** e utilizzate il codice **GMPR22** al momento dell'ordine.

Validità e condizioni:
Offerta valida fino al 31 dicembre 2022. Offerta valida sugli acquisti online a partire da un ordine del valore minimo di CHF 90.–.

032 631 50 08
info@mizunoshop.ch
mizunoshop.ch

Concorso **mag**

Vincete, col nostro partner Farmy

1° al 4° premio : un buono sconto del valore di **CHF 250.–**

Domanda 1:
A partire da quanti figli assicurati il Groupe Mutuel offre una riduzione del 25% sul premio dell'assicurazione di base per ogni figlio?

☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Domanda 2:
Come si chiama il nostro nuovo modello di assicurazione di base che incentiva l'utilizzo dei farmaci generici?

☐ Premium ☐ VariaInvest ☐ PrimaFlex

Cognome e nome:

.....

CAP/Luogo:

.....

Indirizzo:

.....

E-mail:

.....

Condizioni di partecipazione

Sul sito www.groupemutuel.ch/concorso, fino al 31 dicembre 2022, o per posta tramite il presente tagliando da inviare in busta affrancata al seguente indirizzo: Groupe Mutuel – Comunicazione d'impresa – Rue des Cèdres 5 – Casella postale – CH-1919 Martigny.
Nessun obbligo d'acquisto. Nessuna corrispondenza sarà inviata in merito al concorso. I vincitori saranno avvisati per iscritto. È escluso il ricorso alle vie legali. Nessun pagamento in contanti, né trasferimento del premio. I vincitori accettano che il loro nome sia pubblicato. I collaboratori del Groupe Mutuel e di Farmy non sono autorizzati a partecipare.

Programma di raccomandazione

Raccomandateci e **guadagnate fino a CHF 200.–** per ogni nuovo cliente*

Registratevi in modo rapido scansionando il codice QR

O visitando il sito my.groupemutuel.ch/friends

groupemutuel

*Trovate le condizioni del programma nella nostra piattaforma online.

Premi 2023
Una linea gratuita a vostra disposizione fino alle ore 20:00 e anche il sabato mattina

0800 808 088