



# Prävention von Nichtberufsunfällen für Unternehmen

**Der Anteil der Nichtberufsunfälle macht in der Schweiz im Durchschnitt etwa zwei Drittel aller Unfälle aus. Solche Unfälle haben körperliche Folgen und führen zu zahlreichen Arbeitsunfähigkeiten mit erheblichen finanziellen Auswirkungen.**

Ob zuhause, im Strassenverkehr, bei Sport, Gartenarbeit, Heimwerken oder anderen Freizeitaktivitäten – Nichtberufsunfälle lassen sich durch gezielte Sensibilisierung verringern. Und auch Unternehmen würden von einem solchen Vorgehen nur profitieren.



## Die Groupe Mutuel berät und unterstützt Sie gern bei diesem Thema. Welches sind die häufigsten Arten von Unfällen? An welchen Orten ereignen sie sich? Wie lange sind die Mitarbeitenden abwesend?

Wir legen Ihnen die Daten Ihres Unternehmens vor und gehen auf Ihre spezifischen Bedürfnisse ein. Ausserdem erstellen wir einen Präventionsplan, um gemeinsam mit Ihnen die geeigneten Massnahmen zu vereinbaren.

## Unser Programm

<b>Ziele</b>	<b>Mit dem Unterstützungsprogramm werden folgende Ziele erreicht:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Sensibilisierung auf Unternehmensebene</li><li>○ Sensibilisierung der Mitarbeitenden</li><li>○ Umsetzung von gezielten Massnahmen</li><li>○ Verhütung von Nichtberufsunfällen</li></ul>
<b>Vorgehen</b>	<b>Schritte im Unterstützungsprogramm:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Treffen mit der Geschäftsleitung, der Personalabteilung und der oder dem Gesundheits- und Sicherheitsbeauftragten des Unternehmens</li><li>○ Analyse der aktuellen Unfallsituation im Unternehmen</li><li>○ Vorschlag von gezielten Massnahmen</li><li>○ Gemeinsame Planung der Umsetzung</li><li>○ Diskussion über die Finanzierung der Massnahmen</li></ul>
<b>Massnahmen</b>	<b>Mögliche konkrete Massnahmen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Präventionsworkshop zum Thema «Stürze»</li><li>○ Verschiedene Massnahmen in Zusammenarbeit mit der bfu (Beratungsstelle für Unfallverhütung)</li><li>○ Bewegungsförderung im Büro (Walking Office)</li></ul>

# » Unsere Massnahmen

Präventionsworkshop «Stürze»	Massnahmen in Zusammenarbeit mit der bfu	Bewegungsförderung im Büro
		
<p>Stürze machen in der Schweiz jedes Jahr fast die Hälfte aller Nichtberufsunfälle aus.</p> <p>Die Groupe Mutuel bietet Ihnen einen Präventionsworkshop für Ihre Mitarbeitenden an. Unsere Fachkräfte berücksichtigen dabei die Besonderheiten Ihres Unternehmens und zeigen Massnahmen und Verhaltensweisen auf, mit denen die Zahl der Stürze ausserhalb des Arbeitsumfelds verringert werden kann.</p>	<p>Nichtberufsunfälle ereignen sich bei verschiedenen Tätigkeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Strasse und Verkehr</li> <li>○ Sport und Bewegung</li> <li>○ Haus und Garten</li> </ul> <p>Die Groupe Mutuel steht in engem Kontakt mit der bfu, um Sie optimal beraten zu können.</p> <p>Es werden verschiedene Workshops angeboten: Fahr Simulator, Sicher zuhause, Wandern, Wintersport etc.</p>	<p>In der heutigen Arbeitswelt sitzen 50 Prozent der Menschen mehr als neun Stunden pro Tag. Das lange Sitzen wirkt sich schädlich auf den Körper aus und führt zu gesundheitlichen Problemen.</p> <p>Durch Gehen während der Arbeit lässt sich das Ziel von 10 000 Schritten pro Tag leichter erreichen. Ein geeignetes Laufband und ein höhenverstellbarer Schreibtisch bieten Ihnen eine ideale und einfache Lösung für wesentlich mehr Bewegung im Alltag.</p>

## » Informationen

**Hotline** 0848 803 777 | **E-mail** [corporatecare@groupemutuel.ch](mailto:corporatecare@groupemutuel.ch)

**groupemutuel**

Groupe Mutuel Holding SA Rue des Cèdres 5 CH-1919 Martigny 0848 803 777 / [groupemutuel.ch](http://groupemutuel.ch)

**Sociétés de Groupe Mutuel Holding SA:** Avenir Assurance Maladie SA / Easy Sana Assurance Maladie SA / Mutuel Assurance Maladie SA / Philos Assurance Maladie SA / SUPRA-1846 SA / AMB Assurances SA / Groupe Mutuel Assurances GMA SA / Groupe Mutuel Vie GMV SA  
**Fondations administrées par le Groupe Mutuel:** Groupe Mutuel Prévoyance-GMP / Mutuelle Neuchâteloise Assurance Maladie / Fondation Opcion Libre Passage / Fondation Collective Opcion

