



Ihre Krankenversicherung 2023

Informationen und Ratschläge



Bei Fragen rund um Ihre Prämien 2023
erreichen Sie uns unter
0800 808 088 (kostenlos)

groupe **mutuel**

➤ Rückerstattung der Reserven

Die Gesundheitskosten sind in den letzten 18 Monaten stark gestiegen, was sich leider auch auf die Prämien 2023 aller Versicherten auswirken wird.

Wir werden Ihnen jedoch so gut wie möglich zur Seite stehen. **Beispielsweise wird die SUPRA-1846 SA ihren Versicherten weiterhin die überschüssigen Reserven zurückzahlen.**

Denn wir halten unsere Verpflichtungen ein, indem wir im Jahr 2023 jeden Monat **CHF 10.– pro Erwachsenen, CHF 8.– pro jungem Erwachsenen und CHF 5.– pro Kind** zurückzahlen. Das sind rund 10 Millionen Franken, die an die Versicherten von SUPRA-1846 SA gehen, was für eine vierköpfige Familie **mehr als CHF 350.–** ausmachen kann.

Wir haben eine spezielle Telefonhotline eingerichtet für Ihre Fragen rund um Ihren Vertrag. **Rufen Sie uns unter der Nummer 0800 808 088 an.** Wir sind gern für Sie da.

➤ Apotheke: Wechsel zum System des Tiers payant

Abgesehen von den steigenden Gesundheitskosten und über die Umverteilung der Reserven hinaus setzen wir alles daran, **Ihnen das Leben zu erleichtern.** In diesem Sinn wird **SUPRA-1846 SA** ab dem 1. Januar 2023 **zum System des Tiers payant wechseln.** Dadurch brauchen Sie Ihre Medikamente in der Apotheke nicht mehr im Voraus zu bezahlen, und Ihr Verwaltungsaufwand verringert sich, da Sie direkt eine Abrechnung erhalten, ohne uns Ihre Apothekenbelege schicken zu müssen. Denken Sie daran, bei jedem Besuch in der Apotheke Ihre Versichertenkarte dabei zu haben.

➤ Wie kann ich meine Prämie senken?

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Prämien zu senken und gleichzeitig Ihren Versicherungsschutz zu optimieren. Die Groupe Mutuel bietet Ihnen dazu zwei Lösungen an: eine Erhöhung Ihrer Franchise oder die Wahl eines alternativen Versicherungsmodells. Sie können die beiden Möglichkeiten auch kombinieren.

Ihre Franchise erhöhen

Durch die Wahl einer höheren Jahresfranchise erhalten Sie eine Prämienermässigung von bis zu CHF 1540.– pro Jahr für Erwachsene und bis zu CHF 420.– pro Jahr für Kinder unter 19 Jahren. Die Tabelle unten zeigt die maximalen Prämienreduktionen nach Franchise.

Erwachsene ab 19 Jahren

Franchisen	Reduktionen*
CHF 500.–	CHF 140.–
CHF 1000.–	CHF 490.–
CHF 1500.–	CHF 840.–
CHF 2000.–	CHF 1190.–
CHF 2500.–	CHF 1540.–

Kinder von 0 bis 18 Jahren

Franchisen	Reduktionen*
CHF 100.–	CHF 70.–
CHF 200.–	CHF 140.–
CHF 300.–	CHF 210.–
CHF 400.–	CHF 280.–
CHF 500.–	CHF 350.–
CHF 600.–	CHF 420.–

* Maximale jährliche Prämienreduktionen

Ein alternatives Versicherungs- modell wählen

Wenn Sie statt des Standardmodells (freie Wahl des Arztes ohne vorherige Schritte) ein **alternatives Versicherungsmodell** wählen, können Sie von einer **Prämienreduktion** profitieren. Im Gegenzug verpflichten Sie sich, bestimmte Regeln einzuhalten, wie beispielsweise eine Telefonberatung in Anspruch zu nehmen, bevor Sie einen Arzt konsultieren.



Haben Sie Fragen zu
Ihren Prämien 2023?
0800 808 088
(kostenlos)

Grundversicherung – Alternative Modelle

Name des Modells

Grundsätze



PrimaFlex

Flexibles Modell

Neu

Beratungsgespräch mit unserem Telemedizin-Partner (24/7) oder in einer unserer Partnerapotheken vor jeglicher Terminvereinbarung beim Arzt. Sie können auch direkt Ihren Hausarzt aufsuchen (wenn Sie uns vorher seinen Namen mitgeteilt haben), ohne ein Beratungsgespräch in Anspruch nehmen zu müssen.



PrimaCare

Hausarzt

Der gewählte Hausarzt ist Ihre erste Anlaufstelle (keine Liste).



Unsere Tipps **zum Sparen** bei den
Krankenversicherungsprämien finden Sie unter
www.groupemutuel.ch/sparen



Ihre Prämie einsparen berechnen

Entdecken Sie Ihr Sparpotenzial durch die Erhöhung Ihrer Franchise und/oder den Wechsel zu einem unserer alternativen Modelle mit unserem Online-Prämienrechner
www.groupemutuel.ch oder einer unverbindlichen Offerte unter **0800 808 088**.



PrimaFlex

Neues alternatives Modell für die Grundversicherung

Bei Gesundheitsproblemen haben Sie die Wahl zwischen einem Anruf bei unserem Telemedizin-Partner oder einem Gespräch in einer unserer rund 400 Partnerapotheken.

So erhalten Sie kostenlos wertvolle Ratschläge, damit Sie frei und gut informiert die Behandlungsschritte unternehmen können, die Sie für notwendig erachten. Wenn Sie einen Hausarzt haben, können Sie ihn in jedem Fall direkt konsultieren, sofern Sie dem Versicherer vorab seinen Namen angegeben haben.



oder



oder



Apotheke

Telemedizin

Hausarzt

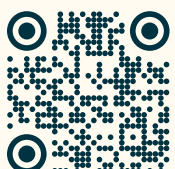
PrimaFlex ist das **einzige Modell in der Schweiz**, bei dem **die Prävention aktiv gefördert wird**. So können die Versicherten dieses Modells kostenlos eine persönliche Beratung des Telemedizin-Partners in Anspruch nehmen (z. B. Brustkrebsvorsorgeuntersuchungen).

Und unsere Partnerapotheken (Liste verfügbar unter www.groupemutuel.ch/apotheken) bieten kostenlos Vorsorgetests an, wenn der Apotheker oder die Apothekerin dies als nötig erachtet (z. B. zur Erkennung eines Diabetesrisikos).

PrimaFlex ist auch deshalb einzigartig in der Schweiz, weil den Versicherten **keine Franchise verrechnet wird** für bestimmte gesundheitsfördernde Leistungen oder solche, die sich positiv auf die Gesundheitskosten auswirken, wie **Generika**.



Wenn Sie von den innovativen Vorteilen von PrimaFlex profitieren möchten, dann **kontaktieren Sie gleich jetzt unsere Offertenabteilung unter 0800 808 088**.



Weitere Informationen erhalten Sie durch Scannen des QR-Codes oder Anklicken des Links

www.groupemutuel.ch/de/primaflex

Nützliche Informationen

Wie erhält man einen Beitrag an die Krankenkassenprämien (Prämienverbilligung)?

Ihr Wohnkanton prüft, ob Sie aufgrund Ihrer wirtschaftlichen oder familiären Situation Anspruch auf Prämienverbilligung haben. Der Betrag dieser Unterstützung ist auf dem Versicherungsausweis nicht aufgeführt. Er wird direkt auf der Prämienrechnung berücksichtigt.

Möchten Sie mehr erfahren?

Melden Sie sich bei der Auskunftsstelle Ihres Wohnkantons:

www.ch.ch/de/verbilligung-krankenkassenpramien

Welche Fristen gelten für die Anpassung Ihrer Krankenversicherung per 1. Januar 2023?

Erhöhung der Franchise

Eingang der Anfrage spätestens am Freitag, 30. Dezember 2022

Senkung der Franchise

Wechsel des
Versicherungsmodells

Eingang der Anfrage spätestens am Mittwoch, 30. November 2022

Wechsel des Versicherers

Wie ändert sich die Prämie mit dem Alter?

Die Prämien der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (KVG) und jene der Zusatzversicherungen (VVG) werden nicht nach den gleichen Kriterien festgelegt.

Die obligatorische Krankenpflegeversicherung beruht auf dem Prinzip der Solidarität zwischen Versicherten. Deshalb gibt es nur drei Altersklassen (0–18 Jahre, 19–25 Jahre und 26 Jahre und mehr). Oder anders gesagt: Ab 26 Jahren bezahlt ein Versicherter gleich viel wie ein 80-Jähriger.

Die Prämien der Zusatzversicherungen hingegen werden nach Fünfjahresabschnitten festgelegt und entwickeln sich mit dem Alter weiter. Beispielsweise geht ein Versicherter, der im Jahr 2022 45 Jahre alt ist, im Jahr 2023 in die Altersklasse 46–50 Jahre über, wodurch seine Prämien ansteigen.

Rückverteilung der Umweltabgaben an die Bevölkerung

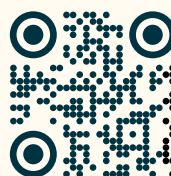
Die Krankenversicherer werden jedes Jahr vom Bund beauftragt, die Erträge aus den Umweltabgaben an die Bevölkerung zu verteilen. Für das Jahr 2022 wurde die Abgabe, die von der Prämie für die Grundversicherung abgezogen wird, vom Bund auf CHF 7.35 pro Monat festgelegt. Für 2023 wird diese Abgabe auf CHF 5.10 reduziert. Die Verringerung dieses Abzugs führt somit zwangsläufig zu einer Prämienhöhung von CHF 2.25 pro Monat (siehe auch das Informationsblatt des Bundesamts für Umwelt).



Ihr Kundenportal macht Ihnen das Leben einfach

- Scannen und sofortiges Einreichen Ihrer Rechnungen
- Ansicht Ihrer Dokumente und Rückerstattungen
- Anpassung Ihrer Verträge und Kundendaten

www.groupemutuel.ch/kundenportal



Laden Sie die App herunter und erstellen Sie Ihr Konto.





Haben Sie Fragen?

Unsere Beraterinnen und Berater sind gern für Sie da,
um gemeinsam mit Ihnen Lösungen zu finden.



Per Telefon

0800 808 088 (kostenlos)

Von Montag bis Freitag, 8.00 bis 20.00 Uhr
Am Samstag, 8.00 bis 12.00 Uhr
Vom 1. Oktober bis zum 31. Dezember 2022



In einer Agentur

Eine Agentur in Ihrer Nähe finden:
www.groupemutuel.ch/agentur-finden

Öffnungszeiten von Montag bis Freitag:
8.00 bis 12.00 Uhr
13.30 bis 17.00 Uhr



Rückrufsystem

Wir rufen Sie gern zurück – dann, wann Sie
Zeit haben.

www.groupemutuel.ch/rueckruf



E-Mail

praemien2023@groupemutuel.ch

groupe**mutuel**

SUPRA-1846 SA Avenue de la Rasude 8 Postfach 765 CH-1001 Lausanne 0800 808 088 / groupemutuel.ch

Gesellschaften der Groupe Mutuel Holding AG: Avenir Krankenversicherung AG / Easy Sana Krankenversicherung AG / Mutuel Krankenversicherung AG
Philos Krankenversicherung AG / SUPRA-1846 SA / AMB Versicherungen AG / Groupe Mutuel Versicherungen GMA AG / Groupe Mutuel Leben GMV AG
Von der Groupe Mutuel verwaltete Stiftungen: Groupe Mutuel Vorsorge-GMP / Mutuelle Neuchâteloise Assurance Maladie
Option Freizügigkeitsstiftung / Fondation Collective Option

