

Comunicato stampa del 27 luglio 2022

Il mal di schiena costa caro: tanti interventi medici con poche evidenze

Radiografia, TC ed RM: in caso di mal di schiena molti medici ricorrono alla diagnostica per immagini. Inoltre, a più dell'85% dei pazienti vengono prescritti antidolorifici, e in molti casi (40%) si tratta addirittura di oppioidi. Ne risulta un aumento dei costi sanitari, come indica una ricerca condotta dall'Università di Zurigo su dati forniti dal Groupe Mutuel.

A chi non è mai capitato di provare dolore nella zona lombare? In Svizzera più dell'80% della popolazione ne ha sofferto almeno una volta nella vita e questo disturbo è fra i principali motivi per cui ci si reca dal medico. L'Istituto per la medicina di famiglia dell'Università di Zurigo ha analizzato, con il sostegno del Groupe Mutuel, i dati sui trattamenti per il dolore lombare.

Oggetto dello studio erano gli assicurati sottoposti a procedure di diagnostica per immagini come radiografie, TC o RM. Gli autori hanno rilevato che a più dell'85% dei pazienti era stato prescritto almeno un antidolorifico e che a più di due persone su cinque era stato prescritto un oppioide. Nel 30% dei casi si trattava di un oppioide forte come fentanyl, ossicodone o morfina, noti anche per la loro capacità di causare dipendenza. Ciò accadeva nonostante smarter medicine sconsigli l'uso di oppioidi per il mal di schiena aspecifico.

Tanti trattamenti in assenza di segnali d'allarme acuti

Fra le procedure di diagnostica per immagini, quella effettuata con maggiore frequenza (ossia nel 44% dei casi) era la risonanza magnetica (RM). Altri studi hanno evidenziato che spesso la RM viene eseguita troppo precocemente e senza una valida indicazione. Ciò rischia però di comportare ulteriori accertamenti e costi aggiuntivi, se non addirittura di ritardare la guarigione.

In media, i pazienti trattati nel periodo preso in esame hanno procurato ogni anno costi pari a 518 milioni di franchi in totale e 8722 franchi a testa (costi lordi AOMS). I pazienti con mal di schiena sottoposti a diagnostica per immagini hanno generato costi sanitari maggiori del 72% rispetto agli altri. «Lo studio indica che i pazienti con mal di schiena sono spesso sovratrattati. In futuro l'utilità del trattamento dovrebbe essere il criterio chiave da adottare – insieme a un adeguato modello di remunerazione», spiega Daniel Volken, responsabile della Segreteria generale del Groupe Mutuel.

Informazioni sullo studio

Numero di fascicoli presi in esame per il calcolo dei costi: 75 296 (57% donne, età media: 54,5 anni)

Arco temporale: 2015-2019 (con procedure di diagnostica per immagini del 2016 o 2017)

Criterio di selezione: diagnostica per immagini per la colonna vertebrale

Pubblicazioni scientifiche:

- Characteristics and health care costs in patients with a diagnostic imaging for low back pain in Switzerland, Di Gangi et al., Eur J Health Econ. 2022 Jul;23(5):823-835
- Treatment Patterns in Patients with Diagnostic Imaging for Low Back Pain: A Retrospective Observational Study, Di Gangi et al., J Pain Res. 2021 Oct 7;14:3109-3120.



Persona di contatto per i media

Loïc Mühleemann, responsabile comunicazione

Tel. 058 758 32 49 - Cellulare 079 797 86 69 - lmuehleemann@groupemutuel.ch

Ritratto del Groupe Mutuel

Con oltre 2700 dipendenti in tutta la Svizzera, il Groupe Mutuel è al servizio di 1,3 milioni di clienti individuali e 27 000 aziende.

Unico assicuratore globale della Svizzera, il Groupe Mutuel si posiziona come partner di riferimento nel campo della salute e della previdenza per i clienti privati e le aziende. Il suo fatturato supera i 5,4 miliardi di franchi. Grazie a soluzioni adeguate ad ogni individuo, nell'assicurazione di base (LAMal) e nell'assicurazione complementare (LCA), figura al terzo posto tra gli assicuratori malattia in Svizzera. Il Groupe Mutuel propone altresì una gamma completa di assicurazioni nell'ambito della previdenza individuale e delle assicurazioni di patrimonio. L'assicuratore basato a Martigny propone alle aziende di tutte le dimensioni soluzioni per la perdita di guadagno in caso di malattia, l'assicurazione contro gli infortuni (LAINF) e la previdenza professionale (LPP). Nel settore delle assicurazioni malattia per le aziende, il Groupe Mutuel è al 5° posto a livello nazionale.