

Communiqué de presse du 27 juillet 2022

Les douleurs lombaires coûtent cher avec des interventions médicales trop nombreuses

Radiographies, scanners ou IRM : de nombreux médecins ont recours à l'imagerie médicale pour diagnostiquer l'origine de douleurs dorsales. Plus de 85% des personnes traitées se voient également prescrire des analgésiques, voire des opiacés dans de nombreux cas (40%), ce qui entraîne des coûts de santé élevés, comme le constate une étude de l'université de Zurich s'appuyant sur des données du Groupe Mutuel.

Les douleurs dans le bas du dos sont une affection courante. En Suisse, plus de 80% de la population a déjà souffert de lombalgie au moins une fois dans sa vie. Elle figure en bonne place sur la liste des motifs de consultation médicale. L'Institut de médecine de premier recours de l'Université de Zurich a donc analysé, avec le soutien du Groupe Mutuel, les données disponibles sur la prise en charge des douleurs dans cette région du dos.

L'étude a porté sur des assurés ayant eu recours à des techniques d'imagerie telles que la radiographie, le scanner ou l'IRM. Les auteurs de l'étude ont constaté que plus de 85% des personnes traitées avaient reçu au moins un médicament contre la douleur. Plus de deux personnes sur cinq se sont vu prescrire un opiacé. Dans 30% des cas, il s'agissait même d'opiacés puissants comme le fentanyl, l'oxycodone ou la morphine, également connus pour leur potentiel de dépendance. Et ce, bien que smarter medicine déconseille la prescription d'opiacés en cas de douleurs dorsales non spécifiques.

Beaucoup de traitements en l'absence de signes d'alerte graves

Parmi les méthodes d'imagerie choisies, l'IRM était la plus fréquente (44%). D'autres études ont montré que les examens IRM sont souvent effectués trop tôt et en l'absence d'indications suffisantes. En outre, ils entraînent plutôt des examens et des dépenses supplémentaires et peuvent même retarder le processus de guérison.

En moyenne, les personnes traitées pendant la période étudiée ont occasionné chaque année des coûts de l'ordre de 518 millions de francs au total et de 8722 francs par patient (coûts bruts à charge de l'AOS). Les patients souffrant de douleurs dorsales ayant passé un examen d'imagerie médicale ont eu des dépenses de santé 72% plus élevées que ceux n'en ayant pas bénéficié. « L'étude montre que les patients souffrant de douleurs dorsales sont souvent sur-soignés. L'utilité d'un traitement devrait être au centre des préoccupations à l'avenir - et l'indemnisation devrait avoir lieu sur la base d'un modèle correspondant », explique Daniel Volken, responsable du Secrétariat général du Groupe Mutuel.

Informations sur l'étude

Nombre de dossiers examinés pour le calcul des coûts : 75 296 (57% de femmes, moyenne d'âge de 54,5 ans)

Période : 2015-2019

Critère de sélection : imagerie médicale pour le rachis lombaire

Publications scientifiques :

- Characteristics and health care costs in patients with a diagnostic imaging for low back pain in Switzerland, Di Gangi et al., Eur J Health Econ. 2022 Jul;23(5):823-835
- Treatment Patterns in Patients with Diagnostic Imaging for Low Back Pain: A Retrospective Observational Study, Di Gangi et al., J Pain Res. 2021 Oct 7;14:3109-3120.



Personne de contact pour les médias

Loïc Mühlemann, Responsable Communication, lmuehlemann@groupemutuel.ch

Tél. 058 758 32 49, Mobile 079 797 86 69

À propos du Groupe Mutuel

Avec plus de 2700 collaboratrices et collaborateurs répartis dans toute la Suisse, le Groupe Mutuel est au service de 1,3 million de clients individuels et de 27 000 entreprises.

Seul assureur global de Suisse, le Groupe Mutuel se positionne comme le partenaire de référence dans le domaine de la santé et de la prévoyance pour les clients privés et les entreprises. Son chiffre d'affaires dépasse les 5,4 milliards de francs. Grâce à des solutions adaptées à chacun, dans l'assurance de base (LAMal) et les assurances complémentaires (LCA), il figure au 3ème rang des assureurs santé en Suisse. Le Groupe Mutuel propose également une palette de produits complète dans la prévoyance individuelle et les assurances de patrimoine. L'assureur basé à Martigny offre aux entreprises de toutes tailles des solutions pour la perte de gain maladie, l'assurance-accidents (LAA) ainsi que la prévoyance professionnelle (LPP). Dans le domaine des assurances santé pour entreprises, le Groupe Mutuel se situe au 5ème rang national.