

Dossier

## Familie – ein Leben lang

Seiten 4 bis 7

PrimaFlex  
**Bezahlen Sie  
keine Franchise  
mehr für Generika.**

Seite 12

Premium  
**Entdecken Sie  
unser neues  
Angebot.**

Seite 13

**Prämien 2023. Eine Gratis-Hotline  
ist werktags bis 20 Uhr und  
samstags bis 12 Uhr für Sie da.**

**0800 808 088**

Wenn die 30-jährige **Melissa Monteiro** aus Genf und den 25-jährigen **Leo Scognamiglio** aus Basel eines verbindet, dann ist es die Leidenschaft. Die Leidenschaft für ihren Beruf, Versicherungs- und Vorsorgeberater, die sie antreibt und ihnen am Herzen liegt.

# Liebe für den Job



Leo, der ursprünglich aus dem Aargau kommt, aber seit vier Jahren in Basel wohnt, beginnt den Tag mit einigen Fitnessübungen, um sich gut zu fühlen und leistungsfähig zu sein.

«Meine Aufgabe ist, die Versicherten in ihren verschiedenen Lebensphasen zu begleiten, ihre Erwartungen so gut wie möglich zu verstehen und ihnen bei Bedarf zur Seite zu stehen.»



Melissa stammt aus einem kleinen Dorf in der Provence, lebt seit zehn Jahren in der Region Genf und ist Mutter des kleinen Isaac (2). Sie hat ein Flair für den Austausch mit Menschen: «Ich mag den Kundenkontakt, beim Kunden zuhause oder in der Agentur. Ich liebe es, dem Versicherten zu helfen. Meine Aufgabe ist es, zuzuhören und die Bedürfnisse einer Person oder eines Unternehmens zu ermitteln, um ihnen die beste Lösung zu bieten.»

Leo und Melissa sind beide lebhaft und gesellig. Leo: «Ich bin Optimist und extrovertiert. Den Kontakt zu den Leuten mag ich sehr. Ich mache gern Fitness, snowboarde im Winter und verbringe meine Ferien am liebsten in Italien und Thailand.»

Melissa, die regelmässig im Süden Frankreichs ihre Eltern besuchen geht, liebt das Reisen ebenfalls. «Ich bin ein Familienmensch, und Reisen ist meine andere Leidenschaft. Und natürlich, wie alle Frauen, gehe ich gern shoppen (lâcheit), so entfliehe ich dem Alltag und bekomme den Kopf frei. Ich treibe auch gern Sport, Velofahren und Spazieren am See.»

**Was hilft euch in schwierigen Momenten, Herausforderungen zu meistern?**

**Leo:** «In solchen Fällen erinnere ich mich an gute Tage und probiere, diese Dynamik ins Hier und Jetzt zu übertragen. So finde ich zu einem guten Rhythmus und einer guten Einstellung.»

**Melissa:** «In diesen Momenten erinnere ich mich an eine Person, die mir, als ich 18 Jahre alt war, gesagt hat, dass niemals etwas aus mir werden würde. Wenn mir etwas gelingt, denke ich oft an diese Zeit, wie eine kleine Revanche.»

**Melissa und Leo, zwei Personen mit Leidenschaft, die zuhören können.**

# Inhalt



4



6



10



12



13



14

- 4 Dossier**  
Familie – ein Leben lang. Der Lebenszyklus einer Familie in vier Phasen.
- 6 Dossier**  
Baby-Checkliste. Damit Sie sich in Ruhe auf den Familienzuwachs freuen können.
- 8 Infografik**  
Explosion der Gesundheitskosten 2021.
- 10 Praktische Informationen**  
Privat und halbprivat: Gute Nachrichten für die Versicherten.
- 12 PrimaFlex**  
Brustkrebsvorsorge für alle Frauen.
- 13 Für Sie getestet**  
Generika lohnen sich.
- 14 Premium**  
Zahlreiche Vorteile für alle.
- 15 Was kostet es?**  
Tipps zur Optimierung der Steuerlast.

leclub

- 16 Die neuen Vorteile**  
Entdecken Sie eine Auswahl von LeClub®-Vorteilen und den neuen Wettbewerb.

# Impressum

## Herausgeber

Groupe Mutuel  
Rue des Cèdres 5  
1919 Martigny

## Redaktion

Jean-Christophe Aeschlimann  
Lisa Flueckiger  
Serkan Isik  
Pascal Vuistiner

## Konzept und Gestaltung

Jean Philippe Chevassu

## Illustrationen

Nicolas Bonvin (Seiten 4 und 5)

## Bilder

Thomas Masotti (Seite 2),  
Adobe Stock

## Internet

[www.groupemutuel.ch/gmmag](http://www.groupemutuel.ch/gmmag)

## E-Mail

[gmmag@groupemutuel.ch](mailto:gmmag@groupemutuel.ch)

## Publikation

Dreimal jährlich auf Deutsch,  
Französisch und Italienisch

## Druckerei

Schellenberg Druck AG  
Schützenhausstrasse 5  
8330 Pfäffikon ZH  
Gesamtauflage: 875000 Ex.

Groupe Mutuel Mag ist eine  
Publikation für die Versicherten  
der Groupe Mutuel.

Das Magazin wird auf  
FSC-zertifiziertem Papier  
gedruckt – für eine nach-  
haltige Forstwirtschaft.

gedruckt in der  
schweiz



MIX  
Papier aus verantwor-  
tungsvollen Quellen  
FSC® C007631



Ein weises Sprichwort sagt: «Nichts ist so beständig wie der Wandel.» Für das Leben als Familie trifft dies besonders zu. Mit der Ankunft und dem Grosswerden der Kinder ändern sich die Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder wie auch der ganzen Familie stetig.

**Wir zeichnen in vier exemplarischen Phasen das Leben als Familie nach und zeigen, was es zu beachten gilt.**

# Familie



## Was braucht mein Kind?

Die richtige Versicherung für das Kind zu finden, bereitet vielen Eltern Kopfzerbrechen. Neben Pampers, Kita und wechselnden Kleidergrössen sind Kinder ausserdem auch ein Faktor fürs Portemonnaie.

Mit einem alternativen Grundversicherungsmodell, wie einem Telemedizin- oder Hausarztmodell, **können Sie Prämien sparen.** Zusatzversicherungen decken Bedürfnisse ab, die von der Grundversicherung nicht übernommen werden.



**Braucht Ihr Kind eine Brille, möchten Sie hohe Zahnbehandlungskosten absichern oder brauchen Sie Kinderbetreuung im Krankheitsfall? Wählen Sie Ihre Deckung entsprechend Ihren dringendsten Bedürfnissen.**

## Vom Kinderwunsch bis zur Geburt

Eine neue Phase beginnt für jedes Paar mit der Planung des ersten Kindes. Ein Kind heisst Veränderung, und bereits mit der Schwangerschaft beginnen nicht nur die körperlichen Herausforderungen. Bei Beschwerden in der Schwangerschaft können alternative Heilmethoden wie Akupunktur oder Osteopathie Linderung schaffen.

Eine entsprechende Zusatzversicherung übernimmt einen Teil der Kosten. Möchten Sie in einer Privatklinik gebären, oder wünschen Sie sich ein Einzelzimmer? Mit einer Spitalzusatzversicherung stellen Sie sicher, dass die Geburt im gewünschten Rahmen stattfinden kann.



## Wussten Sie, dass Sie Ihr Kind schon vor der Geburt versichern können?

Wenn Sie dies tun, ist ihr Kind bereits ab Geburt ohne Vorbehalt und unabhängig von seinem Gesundheitszustand versichert. Das Ausfüllen eines Gesundheitsfragebogens entfällt, und Sie sparen sich auch administrativen Aufwand nach der Geburt.

Bei bestimmten Zusatzversicherungen profitieren Sie so ausserdem von Gratisprämien in den ersten drei Lebensjahren.

# – ein Leben lang

## Zu viert, zu fünft, zu sechst komplett

Das Leben mit mehreren Kindern ist bunt, laut und manchmal anstrengend. Doch Ihrem Kind ein Geschwister an die Seite zu stellen, ist ein Geschenk fürs Leben.

Die Groupe Mutuel bietet eine der günstigsten OKP-Prämien (obligatorische Krankenpflegeversicherung) für Kinder an.

Um Familien mit drei Kindern und mehr finanziell zu entlasten, **erhalten Sie bei uns ausserdem 25 Prozent Rabatt auf die Grundversicherung jedes Kindes ab dem dritten Kind.** Sie können so im Durchschnitt 106 Franken pro Monat sparen.

## Sparen und Absichern für die Zukunft

Man mag zwar kaum daran denken, aber besonders mit Kindern ist es auch wichtig, für den Fall vorzusorgen, dass den Eltern etwas passiert.

Mit einer Lebensversicherung können Sie sich und Ihre Familie im Fall von Tod, Invalidität oder Erwerbsunfähigkeit absichern.

Mithilfe leistungsstarker Anlagefonds kann eine Lebensversicherung ausserdem eine Alternative zum Kindersparkonto darstellen und so den Führerausweis, die erste Wohnung oder ein Studium finanzieren.



## Unsere Dienstleistungen, die Ihnen das Leben einfacher machen

### Kundenportal

Verwalten Sie die Versicherung all Ihrer Familienmitglieder online.

### Digitale Versichertenkarte

Mit dem Kundenportal haben Sie die Versichertenkarten der ganzen Familie immer auf dem Smartphone griffbereit.

### Telemedizin 24/7

Unser Partner ist bei gesundheitlichen Fragen rund um die Uhr für Sie da.

### Wenig Zeit für Administratives?

Unsere Beraterinnen und Berater kümmern sich gern um Ihre Anliegen.

# Baby-Checkliste

## Vor der Schwangerschaft

Falls Sie eine Schwangerschaft planen, beginnen Sie damit, Folsäure einzunehmen, und holen Sie allenfalls fehlende Impfungen nach.

## In den ersten 3 Monaten

Errechnen Sie den voraussichtlichen Geburtstermin anhand Ihrer letzten Periode und melden Sie sich für eine erste Untersuchung (um die Wochen 8–10) bei Ihrer Frauenärztin oder Ihrem Frauenarzt.

## 13. Woche

Nach dem Ablauf der ersten 12 Wochen entscheiden sich die meisten Paare, die gute Neuigkeit im Familien- und Freundeskreis zu verkünden. Informieren Sie spätestens jetzt auch Ihre Krankenkasse. Sämtliche ärztlichen Untersuchungen ab der 13. Woche sind von Franchise und Selbstbehalt befreit.

## Monat 4

Viele Symptome des ersten Trimesters verschwinden wieder, und Sie haben mehr Energie. Wie wäre es mit der Planung eines Babymoon?

## Monat 5

Möchten Sie das Geschlecht Ihres Kindes erfahren? Beim grossen Ultraschall um die 20. Woche ist dies meistens möglich. Falls Sie externe Kinderbetreuung brauchen, informieren Sie sich über Angebote in Ihrer Region. Oftmals müssen Plätze frühzeitig reserviert werden.

## Monat 6

Langsam wird es auch Zeit, eine Nachsorgehebamme fürs Wochenbett und eine Kinderärztin oder einen Kinderarzt für Ihr Baby zu suchen.

## Monat 7–8

Besuchen Sie einen Geburtsvorbereitungskurs und informieren Sie sich über die Vorteile von vorgeburtlichen Versicherungen. Der Zeitpunkt, diese abzuschliessen, ist jetzt. Suchen Sie einen Namen für Ihr Kind aus.

## Monat 9

Packen Sie Ihre Spitaltasche, damit Sie bereit sind, falls es schnell gehen muss. Richten Sie das Kinderzimmer ein – aber keine Panik, ein Baby braucht viel weniger, als man denkt.

## Monat 10

Eine Schwangerschaft dauert 40 Wochen und somit fast 10 Monate. 60 Prozent der Kinder kommen nach dem errechneten Termin auf die Welt. Auch wenn es schwerfällt, üben Sie sich in Geduld.

## Nach der Geburt

Informieren Sie die gewählte Krankenkasse über Namen, Geschlecht und Geburtsdatum des Kindes. Melden Sie sich zwischen der 8. und 10. Woche nach der Geburt zur Nachkontrolle bei Ihrer Gynäkologin oder Ihrem Gynäkologen.

Sie wünschen sich ein Baby, oder der Nachwuchs ist bereits unterwegs? Herzliche Gratulation! Die nachfolgende Checkliste hilft Ihnen bei der Vorbereitung der Ankunft des kleinen Wunders, damit Sie sich ganz in Ruhe auf den Familienzuwachs freuen können.

# Elternratgeber



«Kinder sollten ausprobieren und Fehler machen dürfen»

Wir alle möchten, dass unsere Kinder glücklich aufwachsen, selbstbewusste und liebevolle Menschen werden und später eigenständig ihr Leben führen können. Doch wie kommen wir dorthin? Lulzana Musliu-Shahin von Pro Juventute gibt ein paar Tipps.

## Frau Musliu-Shahin, was braucht ein Kind, um gesund aufzuwachsen und zu gedeihen?

Kinder brauchen Liebe, Wertschätzung und Respekt. Als Erwachsene vergisst man manchmal: Kinder haben Rechte. Sie haben das Recht, angehört zu werden und ihre Meinung frei zu äussern. Kindern tut es gut, wenn sie spielen, Freundschaften schliessen und ihren Interessen nachgehen können. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass sie verschiedene Bezugspersonen brauchen. Und dass es wichtig ist, ihre Resilienz zu fördern.

## Wie mache ich das?

Indem eine gute Beziehung aufgebaut wird und eine positive Fehlerkultur vorgelebt wird. Kinder und Jugendliche brauchen das Gefühl, dass sich die Eltern für sie interessieren. Sie möchten Zuneigung spüren. Zugleich brauchen sie aber auch die Freiheit, Sachen ausprobieren zu dürfen und Fehler machen zu können. Auch ist wichtig, dass positive wie negative Gefühle ihren Platz haben. Für das Selbstvertrauen ist es wichtig, dass Eltern nicht jeden Stein aus dem Weg räumen und den Kindern so beibringen, Lösungen zu finden.

## Der Alltag mit Kindern kann chaotisch sein. Haben Sie einen Tipp hierfür?

Es tut gut, immer wieder die Vogelperspektive einzunehmen und die alltäglichen Abläufe zu analysieren. Nicht immer haben alle Familienmitglieder die gleichen Bedürfnisse nach Familienzeit und selbstbestimmter Zeit. Es lohnt sich, während ein paar Wochen alle Tagesaktivitäten aufzulisten und die Beobachtungen als Familie auszuwerten. Nun werden gemeinsam Familienzeiten festgelegt und Zeiten, in denen jedes Familienmitglied selbst bestimmen kann, was es tun möchte. Kinder und Jugendliche sollten dabei ein Mitspracherecht haben.

## Wie gehe ich mit der schwierigen Teenagerphase um?

Eltern sollten sich immer wieder bewusst machen: Zur Kindererziehung gehört auch die Auseinandersetzung mit den eigenen Kindern. Gelassenheit und Verständnis helfen, die Pubertätsphase besser zu überstehen. Wie eine Raupe, die sich verpuppt, ziehen sich Teenager zurück. Gemeinsame Berührungspunkte mit den Eltern werden seltener. Der Freundeskreis gewinnt an Bedeutung. Obwohl es für Eltern nicht einfach ist zu erleben, wie sich das Kind langsam löst, sind diese Schritte in die Selbstständigkeit wichtig auf dem Weg zum Erwachsenwerden. Es ist nicht das Ende der Eltern-Kind-Beziehung, sondern der Anfang einer anderen Form von Beziehung.

## Sie wissen nicht mehr weiter? Folgende Stellen können helfen

Pro Juventute ist die grösste Fachorganisation für Kinder und Jugendliche in der Schweiz. Sie bietet kostenlose Beratungsangebote für Eltern und Kinder, die rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr vertraulich zur Verfügung stehen.

## Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche

147 und [www.147.ch](http://www.147.ch)

## Elternberatung

058 261 61 61



# Explosion der Gesundheitskosten 2021

## +6,5%



## Die Gesundheitskosten sind in der Schweiz 2021 **stark angestiegen**

Wegen der Pandemie im Jahr 2020 wurde für das Jahr 2021 ein stärkerer Kostenanstieg erwartet. Der tatsächliche Anstieg überstieg jedoch die Schätzungen. Mit 6,5 Prozent liegt er deutlich über dem Durchschnitt von 3 bis 4 Prozent der vergangenen 20 Jahre.

Mit einem so starken Anstieg hat niemand gerechnet. **Und die ersten Zahlen des Jahres 2022 bestätigen den Trend zu einem überdurchschnittlichen Kostenanstieg.**

Das Gesetz gibt vor, dass die Prämien die Kosten decken müssen. Wenn also die Kosten steigen, folgen die Prämien dieser Entwicklung automatisch.

Da der Kostenanstieg zwischen 2020 und 2021 bei der Festlegung der Prämien 2022 unterschätzt wurde, **reichen diese nicht, um die geschätzten Kosten 2022 zu decken.**

Damit die Prämien die Kosten 2023 decken, können wir nicht einfach von einer gewöhnlichen Erhöhung der Kosten ausgehen, sondern müssen den Rückstand von 2022 ausgleichen.

Nach zwei Jahren relativer Stabilität oder sogar Senkungen der Prämien im vergangenen Jahr für den Grossteil der Groupe-Mutuel-Versicherten fällt der Prämienanstieg 2023 leider grösser aus.

Was sind die Hauptgründe dafür?

## Der **Aufhol-effekt**

Einerseits ist wohl ein Aufhol-effekt für den Kostenanstieg verantwortlich, doch eventuell auch teilweise ein allgemeiner Aufwärtstrend.

**Nach zwei Jahren Pandemie hat die Zahl der Operationen im Jahr 2021 stark zugenommen. Dies ist normal, doch der Effekt ist stärker ausgefallen als erwartet.**

Der Trend scheint sich fortzusetzen, und es ist klar, dass wenn alle Leistungserbringer ihr Volumen erhöhen, die Gesundheitskosten und die Ausgaben der Krankenversicherer steigen.





# Starker Anstieg in fast allen Bereichen im Jahr 2021

In nachfolgendem Diagramm stellt die Breite des Balkens das Gewicht des Leistungserbringers in der Gesamtheit der Leistungen dar.

Für den ambulanten Bereich ist ein starker Anstieg festzustellen. Der Apothekensektor, der 2020 nicht von der Pandemie betroffen war, legt ebenfalls sehr stark zu, ohne dass die Gründe dafür derzeit bekannt sind.

Auch Medikamente werden immer teurer, insbesondere neue Behandlungen, die noch nicht auf der von den Behörden anerkannten Liste stehen (Off-Label), aber oft einen guten Behandlungserfolg erzielen.

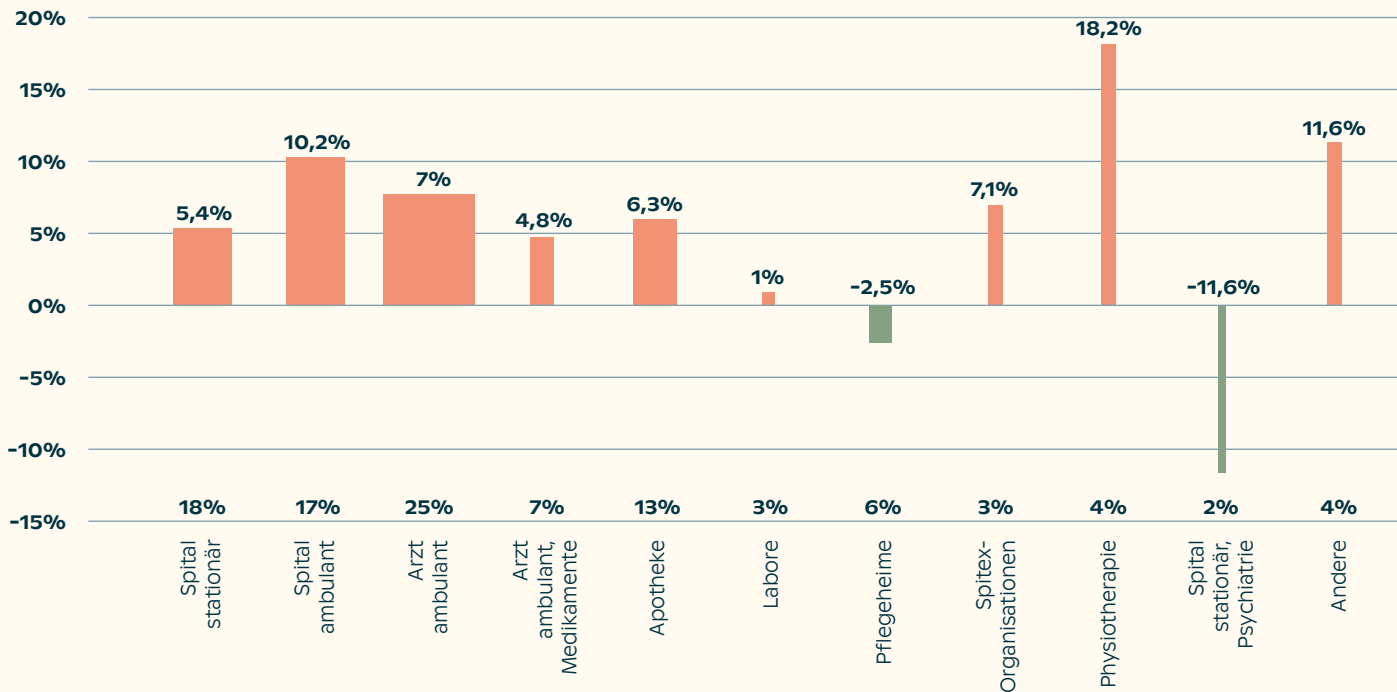
Der sehr starke Anstieg im Bereich der Physiotherapie ist darauf zurückzuführen, dass die meisten Therapeuten aufgrund des Lockdowns und der Pandemie während eines Grossteils des Jahres 2020 nicht praktizieren konnten.

## Welche Lösungen gibt es zur **Kontrolle des Kostenanstiegs?**

Dieser Anstieg der Gesundheitskosten überrascht. Er fiel weit stärker aus, als von den Experten prognostiziert, und es ist bedauerlich, dass noch keine weitergehenden Massnahmen ergriffen wurden, um diesem Anstieg entgegenzuwirken, der mit dem höheren Behandlungsvolumen der Leistungserbringer zusammenhängt. Zusammengefasst könnte man sagen, dass ein «normaler» Anstieg über zwei Jahre in einem einzigen Jahr erfolgt ist. Zwangsläufig gab es einen deutlichen Nachholeffekt, was aber nicht alles rechtfertigt.

**Alle Akteure des Systems, auch die Krankenversicherer, müssen weiterhin alles dafür tun, den Anstieg der Gesundheitskosten zu bremsen.**

Es braucht klar und zeitnah einen stärkeren politischen Willen, um wirksame Massnahmen zu ergreifen, zum Beispiel bei den Medikamentenpreisen (in diesem Zusammenhang: Das Produkt PrimaFlex der Groupe Mutuel befreit Sie von der Franchise auf Generika, siehe Seite 13) oder bezüglich der Spitalplanung. Die Finanzierung im ambulanten Bereich, die im Bundesparlament seit über zehn Jahren diskutiert wird, belegt die chronische Unfähigkeit der Politik, das System zu reformieren. Dieses Tempo ist viel zu langsam und angesichts der Geschwindigkeit, mit der die Veränderungen in der heutigen Welt erfolgen, nicht mehr zeitgemäss.



# Privat und halbprivat: Gute Nachrichten für die Versicherten

Kundinnen und Kunden der Groupe Mutuel mit einer Spitalversicherung für die private oder halbprivate Abteilung profitieren von erheblichen Vorteilen wie der freien Wahl des Arztes, der Spitaleinrichtung oder der Komfortleistungen.

**Seit mehreren Monaten setzen wir uns dafür ein, diese Vorteile zu erhalten, und zwar zu bestmöglichen Tarifen.**

Wir arbeiten aktiv daran, die Spitalzusatzversicherungen transparenter zu machen und die von den Leistungserbringern in Rechnung gestellten Kosten unter Kontrolle zu halten. Diese Arbeiten, die die gesamte Branche betreffen und in Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Versicherungsverband (SVV) durchgeführt werden, beginnen Wirkung zu zeigen.

## **Das Ziel: Vereinbarungen mit den wichtigsten Spitälern in der Schweiz**

Die Verhandlungen für 2023 laufen, und die Groupe Mutuel engagiert sich dafür, dass Spitäler ohne Tarifvertrag die Ausnahme bleiben – damit unsere Versicherten mit einer privaten oder halbprivaten Deckung das Spital frei wählen und auf eine umfassende Kostenübernahme zählen können. Ende 2022 werden alle Versicherten der Groupe Mutuel mit einer Spitalzusatzversicherung ein individuelles Schreiben erhalten, in dem sie über die Situation für 2023 informiert werden.

Es ist sehr wahrscheinlich, dass eine Liste der Spitaleinrichtungen mit einem gültigen Vertrag eingeführt werden wird. Mit unserem Schreiben werden die Versicherten auf transparente Weise darüber informiert, für welche Spitäler es keine eingeschränkte Kostenübernahme gibt.

**Für uns ist es wichtig, die Kosten für private Versicherungen so weit wie möglich zu senken und gleichzeitig eine grosse Anzahl von Spitälern anzubieten.**

Wir setzen daher alles daran, unseren Versicherten eine breite Auswahl an Spitälern mit umfassender Kostenübernahme zur Verfügung zu stellen und dabei unsere Prämien für die Spitalversicherung so niedrig wie möglich zu halten.

Gute Neuigkeiten für unsere Kunden der Versicherung Supra: Um ihnen das Leben zu erleichtern, wechselt Supra ab dem 1. Januar 2023 von Tiers garant zu Tiers payant. Das bedeutet, dass Medikamente in der Apotheke direkt abgerechnet und nicht mehr vorbezahlt werden.

**supra**  
Krankenversicherung

# Medikamente nicht mehr im Voraus zahlen. Supra rechnet neu nach «Tiers payant» ab.

Keine Zeit für Administration? Rechnungen einreichen und auf die Post bringen kostet Sie zu viel Zeit?

**Melden Sie sich in unserem Kundenportal für Handy und Computer an. So können Sie Rechnungen direkt fotografieren und einsenden. Ausserdem haben Sie so Ihre Versichertenkarte (und die Ihrer Familienmitglieder) immer dabei.**

## Was ist der Vorteil des neuen Systems?

Die Verantwortung für Ihre Rechnungen liegt neu bei uns. Sie müssen auch grössere Beträge für Medikamente nicht mehr vorschliessen und auf eine Rückerstattung warten. Ausserdem werden Sie in administrativen Belangen entlastet. In der Apotheke müssen Sie neu nur noch Ihre Versichertenkarte übergeben oder auf Ihrem Handy vorweisen, und die Medikamente werden der Groupe Mutuel verrechnet. Sie bezahlen danach nur noch Franchise und Selbstbehalt.

## Was bedeutet «Tiers payant»?

In einer Versicherung nach dem Tiers-payant-System bezahlt der Versicherer Arztrechnungen und Medikamente und stellt dem Kunden oder der Kundin danach die Kostenbeteiligung (Franchise und Selbstbehalt) in Rechnung. Im Gegensatz dazu bezahlt der Versicherte im Tiers-garant-System die Rechnungen selbst. Er schickt sie dann der Versicherung weiter, die das Geld wiederum nach Abzug von Franchise und Selbstbehalt zurückerstattet.

## Hat der Wechsel Einfluss auf die gedeckten Leistungen oder die Höhe der Rückerstattungen?

Nein, Ihre Versicherungsdeckung bleibt genau die gleiche. Nur das Vorgehen bei Rückerstattungen ändert sich.

## Wie weiss ich, ob ich bei Supra versichert bin?

Ihr Versicherer ist rechts oben auf Ihrer Versichertenkarte markiert. Falls Sie bei einer anderen Versicherung der Groupe Mutuel versichert sind, sind Sie bereits in einem Tiers-payant-System versichert.

## Muss ich etwas für den Wechsel tun?

Nein, ab dem 1. Januar 2023 werden die Leistungen für Supra-Versicherte automatisch nach Tiers payant abgerechnet.



# Brustkrebsvorsorge für alle Frauen

Der Kantonlidgeist macht sich in der Schweiz beim Thema Brustkrebsvorsorgeuntersuchung stark bemerkbar, denn nicht alle Kantone verfügen über ein Screening-Programm. Das neue Grundversicherungsmodell PrimaFlex sorgt ab 1. Januar 2023 dafür, dass alle Frauen Zugang zu kostengünstigeren Vorsorgeuntersuchungen haben.

Unsere Gesundheit ist unser wertvollstes Gut und soll nicht vom Wohnkanton abhängen. Was die Brustkrebsvorsorgeuntersuchungen betrifft, ist das aber aktuell der Fall in der Schweiz. Damit alle Frauen die Chance für eine Brustkrebsfrüherkennung erhalten, lanciert die Groupe Mutuel das neue Grundversicherungsmodell PrimaFlex.

Bei PrimaFlex sind bestimmte Präventionsleistungen bei weit verbreiteten Krankheiten inbegriffen und von der Franchise ausgenommen. Da nicht alle Kantone über ein Screening-Programm für Brustkrebs verfügen, bekommen so alle weiblichen Versicherten ein solches angeboten.

## Eine von acht Frauen erkrankt an Brustkrebs

Die Statistik spricht eine klare Sprache: Gemäss Krebsliga Schweiz gibt es jedes Jahr in der Schweiz 6300 neue Fälle von Brustkrebs bei Frauen. Brustkrebs ist bei Frauen die häufigste Form von Krebs. Das Risiko, an Brustkrebs zu erkranken, steigt ab einem Alter von 50 Jahren deutlich an. Bestimmte Kantone verfügen zwar über Screening-Programme, aber diese werden nur zu 50 Prozent genutzt. Frauen unter 50 Jahren, bei denen 23 Prozent der Brustkrebsdiagnosen gestellt werden, sind gar nicht Teil dieser Programme. Es besteht also Handlungsbedarf.

## Durch Früherkennung Überlebenschance erhöhen

Durch Früherkennung von Brustkrebs können die Erkrankungsrate sowie die Behandlungsintensität verringert und die Überlebensrate erhöht werden. Im Rahmen des PrimaFlex-Modells ermutigt unser Telemedizin-Partner bei einem Kontakt mit Frauen zwischen 50 und 74 Jahren, die in Kantonen mit einem Brustkrebs-Früherkennungsprogramm wohnen, zur Teilnahme. Bei allen anderen Frauen wird unser Telemedizin-Partner unabhängig vom Alter beurteilen, ob eine Früherkennungsmassnahme durchgeführt werden soll (Mammografie, MRI etc.). Ist das der Fall, wird ein Screening unabhängig vom Wohnkanton ohne Belastung der Franchise verschrieben.

## Erstanlaufstelle frei wählen

Neben Präventionsleistungen profitieren PrimaFlex-Versicherte von einer flexiblen ersten Anlaufstelle. Je nach Bedürfnis können sie im Krankheitsfall zu ihrem Hausarzt gehen, das Telemedizin-Zentrum von Medgate anrufen oder sich in einer der über 400 Partnerapotheken beraten lassen.



# Generika lohnen sich

Ein Generikum hat die gleiche Wirkung wie ein Originalmedikament. Der Preisunterschied ist aber markant: Generika sind bis zu 70 Prozent günstiger.

**Mit dem neuen Grundversicherungsmodell PrimaFlex motivieren wir dazu, Generika vermehrt in Betracht zu ziehen und Geld zu sparen.**

Wer hat es nicht schon erlebt? Wir verlangen in der Apotheke nach einem bestimmten Medikament und bekommen die Frage gestellt: «Das Original haben wir zurzeit nicht. Darf ich Ihnen ein Generikum geben?» Dass dabei oft Verunsicherung herrscht, ist verständlich. Denn es geht um unsere Gesundheit.

## Was sind Generika?

Generika sind Nachfolgemedikamente. Sie haben die gleiche Wirkung wie Originalmedikamente, dürfen aber erst dann verkauft werden, wenn der Patentschutz abgelaufen ist. Wird also ein noch nie da gewesener Wirkstoff entwickelt und auf den Markt gebracht, handelt es sich um ein Original. Der fast einzige Unterschied ist der Preis: Generika sind bis zu 70 Prozent günstiger, haben aber die gleiche Wirkung.

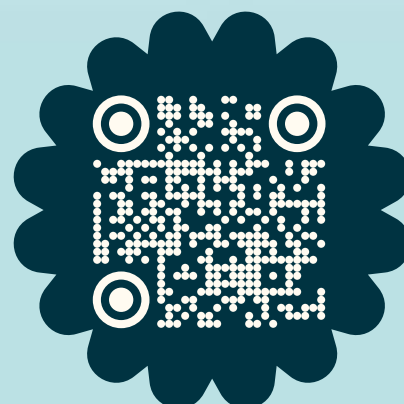
## Mit Generika Gesundheitskosten senken

Da die Entwicklung eines Originalpräparats sehr teuer ist, belastet sein Kauf nicht nur unser Portemonnaie, er sorgt auch für höhere Gesundheitskosten. Gründe, weshalb der Preis so hoch ist, gibt es mehrere. In aufwendigen Verfahren werden Qualität, Sicherheit und Wirksamkeit des Medikaments getestet. Meist dauert es mehrere Jahre, bis es auf den Markt kommt. Die Entwicklung eines Generikums ist viel weniger aufwendig, da der Wirkstoff schon untersucht wurde. Der Hersteller muss also weniger investieren.

## Dank PrimaFlex erstattet die Groupe Mutuel Generika, ohne Franchise zu belasten

Es wurden schon mehrere Massnahmen ergriffen, um die Schweizerinnen und Schweizer zum Kauf von Generika zu motivieren. Zum Beispiel: Entscheiden sie sich für ein Generikum, beträgt der Selbstbehalt bei der Krankenversicherung gemäss Gesetz 10 Prozent. Möchten sie trotzdem das Original, sind es 20 Prozent. Die Massnahme zeigte Wirkung: Von 2005 bis heute hat sich der Anteil an erworbenen Generika auf dem Markt von 14 Prozent auf 37 Prozent erhöht. Die Groupe Mutuel geht nun einen Schritt weiter: Mit dem neuen Grundversicherungsmodell PrimaFlex ist der Bezug von Generika von der Franchise ganz ausgenommen. So möchten wir die Verbreitung von Generika erhöhen, Versicherte bei den Medikamentenkosten entlasten und gleichzeitig einen Beitrag leisten, um die Gesundheitskosten zu senken.

Scannen Sie den QR-Code, um mehr zu erfahren oder eine Beratung zu erhalten.



# Premium – zahlreiche Vorteile für alle

Premium richtet sich sowohl an Einzelpersonen als auch an Familien und bietet neben dem Hauptversicherungsschutz für Heilungskosten (Alternativmedizin, Medikamente, Zahnbehandlungen usw.) auch Zugang zu einer ganzen Reihe von neuartigen Leistungen, die von der obligatorischen Krankenpflegeversicherung nicht gedeckt sind. Darunter auch eine Beteiligung an Fitnessabonnements und Beiträge an Sportvereine. Und zum ersten Mal sind auch ärztlich verschriebene Empfängnisverhütungsmittel gedeckt.

Vor allem in Bezug auf körperliche Bewegung folgt die Groupe Mutuel mit Premium einem starken Trend, der seit mehreren Jahren in unserem Land zu beobachten ist: Die sportliche Aktivität der Bevölkerung nimmt stetig zu. Diese Zunahme ist insbesondere den Frauen und Personen in der zweiten Lebenshälfte zu verdanken.

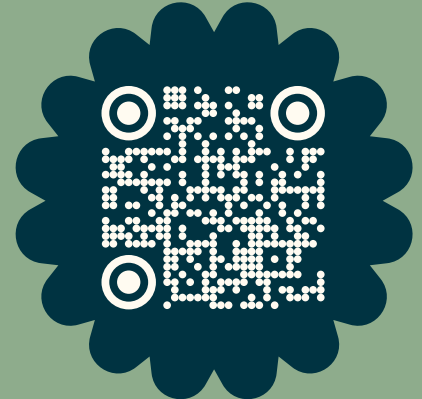
**Mit Premium profitieren Personen jeden Alters von attraktiven Kostenbeiträgen**, sei es für die Mitgliedschaft in einem Fitnessclub, Beiträge an einen Sportverein (Tennis, Schwimmen etc.) oder ein Saisonabonnement für Ski.





Auch betreffend Empfängnisverhütung folgt die Groupe Mutuel über Premium der Weiterentwicklung von Sitten und Technologie. Mit Premium werden ärztlich verordnete Empfängnisverhütungsmittel rückerstattet. Zwischen 1992 und 2017 ist der Anteil der Frauen im Alter von 15 bis 49 Jahren, die ein Verhütungsmittel verwenden, von 54 auf 72 Prozent gestiegen.

Premium ist für die ganze Familie geeignet und umfasst auch Leistungen speziell für Kinder, darunter Kieferorthopädie und die Betreuung kranker Kinder zuhause. Kinder bis 18 Jahre profitieren zudem von einer besonders attraktiven Prämie, wenn mindestens ein Elternteil die Versicherung abgeschlossen hat.

Zudem erstattet Premium die Kosten des Apothekers für die Abgabe von rezeptpflichtigen Medikamenten, ohne dass Sie vorher einen Arzt oder eine Ärztin konsultieren müssen.

**Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie mehr.**



	Beispiele für Ausgaben	Ungefähre Kosten	Kostenübernahme durch Premium
 <b>Fitness</b>	Jahres-Fitnessabo	<b>CHF 800.–</b>	<b>CHF 400.–</b> (50%, max. CHF 500.– pro Jahr)
 <b>Empfängnisverhütung</b>	Verhütung (Einsetzen einer Hormonspirale)	<b>CHF 400.–</b>	<b>CHF 360.–</b> (90%, max. CHF 500.– pro Jahr)
 <b>Sport</b>	Jahresbeitrag für einen Tennisclub	<b>CHF 200.–</b>	<b>CHF 180.–</b> (90%, max. CHF 200.– pro Jahr)
 <b>Brillen</b>	Rechnung des Optikers	<b>CHF 750.–</b>	<b>CHF 500.–</b> (max. CHF 500.– alle 3 Jahre)

Weitere Informationen finden Sie auf der oben erwähnten Internetseite.  
Wir sind auch unter 0800 808 848 gern für Sie da.

**Steuern optimieren?**  
**Das geht besonders**  
**gut über eine Lebens-**  
**versicherung. Und**  
**vergessen Sie nicht,**  
**die Krankenversiche-**  
**rungsprämien**  
**abzuziehen, um**  
**Steuern zu sparen.**  
**Einige Tipps.**

- Die Lebensversicherung bietet über die Auszahlung eines Kapitals Schutz vor dem Todesfall- und Invaliditätsrisiko. Doch sie bietet auch Steuervorteile.
- Abzug der Prämien vom steuerbaren Einkommen, Vermögensfreibetrag (gebundene Vorsorge), reduzierter Steuersatz: Lebensversicherungen und die Lösungen für die berufliche Vorsorge bieten zahlreiche Steuervorteile.

# Tipps zur Optimierung der Steuerlast

## Gebundene Vorsorge (Säule 3a)

Die gebundene Vorsorge unterliegt strengen gesetzlichen Anforderungen, und es ist klar definiert, unter welchen Umständen und auf welche Weise die Guthaben bei Fälligkeit ausbezahlt oder im Voraus bezogen werden können.

Dafür bieten Produkte der gebundenen Vorsorge Steuervorteile:

- **Die Beiträge/Prämien für die Säule 3a sind vom steuerbaren Einkommen abziehbar.**
- **Die Auszahlung des Kapitals 3a wird zu einem reduzierten Satz versteuert.**

Ausserdem können Steuern über einen Abzug der Krankenversicherungsprämien optimiert werden. Die Prämien werden teilweise über eine Pauschale vom steuerbaren Einkommen abgezogen. Der abziehbare Betrag wird von den Kantonen festgelegt.

Grundsätzlich sind alle Gesundheitskosten

abziehbar, die nicht vom Kranken- oder Unfallversicherer gedeckt sind. Dabei wenden die Kantone eine Art Franchise an, die meistens bei 5 Prozent des Nettoeinkommens liegt. Ausserdem können nur Gesundheitskosten in Verbindung mit ärztlich verschriebenen Leistungen abgezogen werden oder Leistungen, die von

## Ungebundene Vorsorge (Säule 3b)

Die ungebundene Vorsorge ist flexibel und unterliegt im Allgemeinen keiner gesetzlichen Verpflichtung.

Der Steuervorteil, den sie bietet, ist darin begründet, dass Bund und Kantone **die Auszahlung des Kapitals aus einer Lebensversicherung vom Typ 3b**, das durch periodische Prämien finanziert wurde, von der Einkommenssteuer befreien.

Die Kantone Freiburg und Genf erlauben auch, die eingezahlten Prämien bis zu einem bestimmten Höchstbetrag vom steuerbaren Einkommen abzuziehen.

einem zugelassenen Naturheilpraktiker in Rechnung gestellt wurden. Auch können in den meisten Kantonen nachgewiesene Zahnarztkosten, die von keiner Versicherung gedeckt sind, unter dem Punkt «Krankheits-, Unfall- und Invaliditätskosten» deklariert werden.

**Nicht vergessen:**  
**Sie benötigen eine**

**Steuerbestätigung Ihrer Krankenversicherung, um Ihre tatsächlichen Prämien und Gesundheitskosten abziehen zu können. Bewahren Sie deshalb Ihre Arztzeugnisse, Rechnungen und Krankenversicherungsbelege gut auf, um sie der Steuerverwaltung im Fall einer Kontrolle vorlegen zu können.**



Abonnieren Sie unseren Newsletter, und Sie **erhalten die neuen Angebote als exklusive Vorpremiere:**  
[www.groupemutuel.ch/leclub](http://www.groupemutuel.ch/leclub)



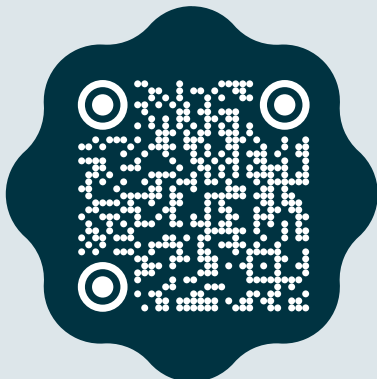
**Unsere grössten Vorteile** finden Sie in den Ausgaben von dem Mag sowie in den Flyern, die mit den Rechnungen verschickt werden.



Die LeClub®-Angebote werden **vollständig von den Partnergesellschaften finanziert** und stehen in keinem Zusammenhang mit den Versicherungsprämien.



**Ihre persönlichen Daten werden nicht bei der Auswahl und Ausarbeitung unserer Angebote benutzt.** Sie werden nicht an unsere Partner übermittelt. Einzig Ihre Adressdaten werden für die Verbreitung dieser Angebote berücksichtigt.



Unter [www.groupemutuel.ch/leclub](http://www.groupemutuel.ch/leclub) finden Sie alle LeClub®-Angebote.

# leclub



**Let's Go Fitness**

## Energy is for everyone

**15%**  
auf die Jahres-  
abonnemente

Bei Let's Go Fitness finden Sie mehr als nur einen Sportraum, denn unser Partner bieten ein Erlebnis, bei dem Sie in geselliger Atmosphäre Sport treiben können, um Ihre Batterien wieder aufzuladen. Deshalb ist Let's Go Fitness vor, während und nach Ihrem Training für Sie da, um Sie zu beraten und zu unterstützen – ganz in der Nähe Ihres Wohnorts.



### Sind Sie bereit, Energie zu tanken?

- Zugang zu mehr als 70 Clubs mit einem einzigen Abonnement
- Trainingsbereiche: Cardio-Training, Krafttraining, freie Gewichte, Functional-Training, Sauna und Hammam
- Personalisierte, auf Ihre Ziele abgestimmte Programme\*
- Jede Woche tausende Gruppen-Sportkurse\*
- Möglichkeit, das Abo für 90 Tage auszusetzen\*\*
- Clubs mit XXL-Öffnungszeiten
- Als Geschenk erhalten Sie das eBook mit den 12 Programmen unserer Coachs, inkl. Rezepte und Ratschläge

\* Nur im Energy-Abo inbegriffen

\*\* Nur im Energy-Abo von 12 oder 24 Monaten inbegriffen

### ➤ Ihr Vorteil:

- Energy-Abo: einen Monat für CHF 89.– statt CHF 169.–
- 15% Rabatt auf die Abos Energy oder Starter für 12 oder 24 Monate

### ➤ Wie löse ich das Angebot ein?

Unter Vorweisen Ihrer **Versichertenkarte** im Club Let's Go Fitness Ihrer Wahl.

### ➤ Gültigkeit und Bedingungen:

Das Angebot für das Energy-Abo für einen Monat ist Neukunden vorbehalten und nicht kumulierbar. Gültig bis 30. November 2022. Die 15% Rabatt auf die Abos Starter und Energy sind nicht kumulierbar und sind gültig bis 31. Dezember 2022 beim Abschluss eines neuen Abos (zzgl. CHF 99.– Anmeldegebühr). Das Ablaufdatum entspricht dem letztmöglichen Tag für den Abschluss eines Abonnements.

Gut zu wissen: Bei bestimmten Krankenzusatzversicherungen der Groupe Mutuel ist die Vergütung eines Teils der Fitnesskosten vorgesehen (z. B. für Versicherte mit der Heilungskosten-Zusatzversicherung Premium: 50% der Kosten zulasten des Versicherten, maximal CHF 500.- pro Jahr).

**LET'S GO**  
FITNESS

[letsgofitness.ch](http://letsgofitness.ch)



ifolor

**25%**  
Rabatt

## Personalisierter Spielspass für Gross und Klein

### Fotopuzzle

Mit einem persönlichen Fotopuzzle von ifolor machen Sie Ihren Liebsten eine Freude. Das Fotopuzzle ist eine lustige Idee für ein kreatives und verspieltes Geschenk. Wählen Sie zwischen 50, 196, 500, 1000 oder 1500 Teilen und fügen Sie ein oder mehrere Bilder ein. Sie können aus verschiedenen Gestaltungsvorlagen Ihr Lieblingsdesign zusammenstellen. Wählen Sie Ihr persönliches Layout und drucken Sie Ihr eigenes Fotopuzzle.

### Fotomemo

Wählen Sie 24 Fotos für Ihr eigenes Memo aus. Diese werden paarweise als kleine, quadratische Karten im Format 6x6 cm ausgedruckt. Dank des stabilen Materials ist das individuelle Fotomemo auch ideal für Kinder geeignet. Das kompakte Memospiel zum Selbstgestalten kommt in einer praktischen Box und ist perfekt zum Spielen für zuhause und unterwegs.



#### Ihr Vorteil:

25% Rabatt auf Fotopuzzle und Fotomemo

#### Wie löse ich das Angebot ein?

Geben Sie bei Ihrer Bestellung auf **ifolor.ch** den Code **PUZZLEDE22** ein.

#### Gültigkeit und Bedingungen:

Angebot gültig bis 31. Dezember 2022.



041 686 54 54  
service@ifolor.ch  
ifolor.ch

Anthamatten  
Meubles

Bis zu **40%**  
Rabatt

## Ergonomische Tempur- Kissen

Die Kissen wurden in Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten entwickelt. Sie passen sich der Körperform an und halten die Wirbelsäule so gerade wie möglich.

Das Modell Shape ist ideal für Personen, die auf der Seite oder dem Rücken schlafen. Das flachere, sternförmige Design unterstützt jede Liegeposition, kommt aber durch die seitlichen Aussparungen besonders Bauchschläfern entgegen.

Beide Modelle sind mit der neuen SmartCool-Technologie ausgestattet, die ein Gefühl von Frische schenkt.



Farben zur Auswahl

#### Ihr Vorteil:

- Ergonomisches Schlafkissen TEMPUR Shape M, Masse: 50 x 31 x 10/7 cm: CHF 99.– statt CHF 169.–
- Ergonomisches Schlafkissen TEMPUR All-Around: CHF 129.– statt CHF 209.–
- Bezug für Modell Shape M - Farbe nach Wahl: CHF 20.– statt CHF 29.–
- Bezug für Modell Shape M - Farbe nach Wahl: CHF 25.– statt CHF 39.–

#### Wie löse ich das Angebot ein?

Geben Sie bei Ihrer Bestellung auf **anthamatten.ch/promotion-tempur** den Code **antha22** ein.

#### Gültigkeit und Bedingungen:

Angebot gültig bis 31. Dezember 2022, nicht mit anderen Angeboten oder Ermässigungen kumulierbar. Inkl. MwSt. und Versandkosten. Sofort lieferbar, solange Vorrat.

**anthamatten**  
MEUBLES

027 766 40 40  
anthamatten.ch

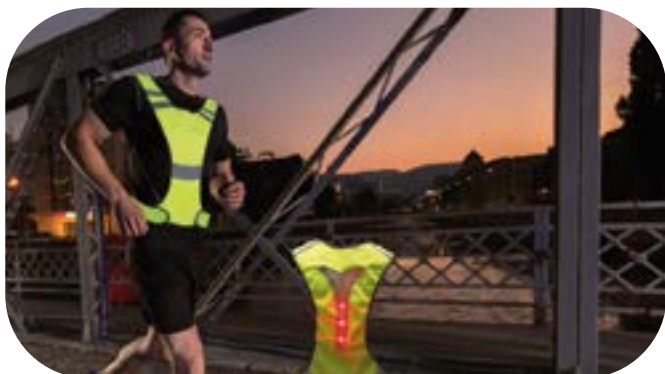
Bis zu **40%**  
Rabatt

## Sichtbarkeit und Sicherheit

### LED-Weste von CONNECT

Die Weste bietet maximalen Schutz bei Ihren Aktivitäten in der Dunkelheit. Sie ist in Einheitsgrösse verfügbar und kann dank Klettverschluss individuell angepasst werden.

- Perfekt geeignet für Jogger, Velofahrer, Spaziergänger und Wanderer
- Ultraleicht mit integrierter LED-Beleuchtung
- Für jede Jahreszeit geeignet



### Stirnlampe V3air von Suprabeam

Die leichte und wiederaufladbare Lampe ist von hoher Qualität und verfügt über einen minimalistischen Akku, mit dem jedoch ein vollelektronisches Steuerungssystem möglich ist.

- Gewicht mit Akku: 148 Gramm
- Leuchtdistanz: 210 Meter
- Lichtstrom: max. 650 Lumen / Standard 120 Lumen
- Leuchtdauer: max. 1 Stunde 45 Minuten / Standard 5 Stunden



#### Ihr Vorteil:

- 40% Rabatt auf die LED-Weste: CHF 26.95 statt CHF 44.90
- 30% Rabatt auf die Stirnlampe: CHF 76.95 statt CHF 109.90
- Versandkostenfrei

#### Wie löse ich das Angebot ein?

Geben Sie bei Ihrer Bestellung auf [garmingps.ch/de/226-gm](http://garmingps.ch/de/226-gm) den Code **GM22** für die Stirnlampe und den Code **GM22LED** für die Weste ein.

#### Gültigkeit und Bedingungen:

Angebot gültig bis 31. Dezember 2022.

**bucher  
+ walt**

032 755 95 95  
[electronic@bucher-walt.ch](mailto:electronic@bucher-walt.ch)  
[bucherwalt.ch](http://bucherwalt.ch)

Bis zu **25%**  
Rabatt

## Ihre Thalasso-Woche im Baskenland

### Relais Thalasso Hendaye \*\*\*\*

Inbegriffene Leistungen:

- 7 Nächte im Doppelzimmer Classic, Halbpension
- Kur «Essentielle» (24 einzelne Behandlungen)
- Freier Zugang zum Meeres-Spa
- Reiseunterlagen
- Bearbeitungsgebühren und Annullationskostenversicherung

Vom 23. Oktober bis 25. November 2022 und vom 2. Januar bis 3. Februar 2023: Doppelzimmer Classic CHF 1335.- statt CHF 1785.-

Vom 4. Februar bis 9. Mai 2023: Doppelzimmer Classic CHF 1475.- statt CHF 1870.-

Vom 21. Mai bis 30. Juni 2023: Doppelzimmer Classic CHF 1535.- statt CHF 1925.-

Einzelzimmerzuschlag Classic CHF 230.-



#### Ihr Vorteil:

Bis zu 25% Rabatt auf Ihre Thalasso-Woche

#### Wie löse ich das Angebot ein?

Unter der Telefonnummer 0848 85 86 85 oder per E-Mail an [info@objectif-thalasso.ch](mailto:info@objectif-thalasso.ch). Geben Sie bei der Reservation das Kennwort **Groupe Mutuel** an.

#### Gültigkeit und Bedingungen:

Angebot gültig vom 23. Oktober 2022 bis 30. Juni 2023 (ausser während der jährlichen Schliessung, Weihnachtsferien und Brückentage im Mai), je nach Verfügbarkeit, für Reservationen vor dem 31. Dezember 2022. Aufenthaltspreis pro Person in Schweizer Franken, je nach Wechselkurs am Tag der Reservation.

**Objectif Thalasso**  
Thalasso - Spa - Wellness - Bäder

0848 85 86 85  
[info@objectif-thalasso.ch](mailto:info@objectif-thalasso.ch)  
[objectif-thalasso.ch](http://objectif-thalasso.ch)

**20%**  
Rabatt

Joh-Kinderwelt

## Nachhaltige Kindermöbel, Spielgeräte & Spielzeug aus Holz

Die Produkte der «Joh-Kinderwelt» sind frei von Formaldehyd und Holzschutzmitteln. Die Innenteile der Möbel werden mit unbedenklichen Farben auf Wasserbasis lackiert.

Die SEEBURG SCHREINEREI mit Sitz in Interlaken ist Teil einer Sozialinstitution für Menschen mit kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen.



### Ihr Vorteil:

20% Rabatt auf das gesamte Sortiment im Joh-Kinderwelt Webshop

### Wie löse ich das Angebot ein?

Geben Sie bei Ihrer Bestellung auf [joh-kinderwelt.ch](http://joh-kinderwelt.ch) den Code **groupemutuel-joh** im Warenkorb ein.

### Gültigkeit und Bedingungen:

Angebot gültig bis 31. Dezember 2022.



033 845 84 00  
[info@joh-kinderwelt.ch](mailto:info@joh-kinderwelt.ch)  
[joh-kinderwelt.ch](http://joh-kinderwelt.ch)

**30%**  
Rabatt

Mizuno

## Ihr Sportausrüster für Schuhe und Bekleidung

Die Sportartikel von Mizuno reichen von Sportswear bis hin zu Schuhen. Sie garantieren Qualität und Design für Spitzen- und Breitensport.

Bei Mizuno finden Sie Ausrüstung für zahlreiche Sportarten, darunter Laufsport, Fussball, Tennis, Handball und Leichtathletik, Volleyball, Unihockey sowie Sport Style und Teamsport.



### Ihr Vorteil:

30% Rabatt auf Mizuno Sportartikel

### Wie löse ich das Angebot ein?

Geben Sie auf [mizunoshop.ch](http://mizunoshop.ch) den Code **GMPR22** ein.

### Gültigkeit und Bedingungen:

Angebot gültig bis 31. Dezember 2022.  
Rabatt auf Online-Einkäufe ab einem Mindestbestellwert von CHF 90.-.



032 631 50 08  
[info@mizunoshop.ch](mailto:info@mizunoshop.ch)  
[mizunoshop.ch](http://mizunoshop.ch)

# Wettbewerb mag



## Gewinnen Sie bei unserem Partner Farmy

1. bis 4. Preis : 1 Gutschein im Wert von **CHF 250.-**

### Frage 1:

Ab wie vielen versicherten Kindern bietet die Groupe Mutuel 25% Rabatt auf die Grundversicherungsprämie jedes Kindes?

☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

### Frage 2:

Wie heisst unser neues Grundversicherungsmodell, das die Verwendung von Generika fördert?

☐ Premium ☐ VarialInvest ☐ PrimaFlex

### Teilnahmebedingungen

Bis zum 31. Dezember 2022 unter [www.groupemutuel.ch/wettbewerb](http://www.groupemutuel.ch/wettbewerb) oder per Post mit diesem Coupon in einem frankierten Couvert an folgende Adresse: Groupe Mutuel, Marketing, Rue des Cèdres 5, Postfach, 1919 Martigny. Es besteht kein Kaufzwang. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Preise werden nicht bar ausbezahlt und können nicht übertragen werden. Die Gewinner sind einverstanden, dass ihr Name veröffentlicht wird. Mitarbeitende der Groupe Mutuel und von Farmy sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Name und Vorname:

.....

PLZ/Ort:

.....

Adresse:

.....

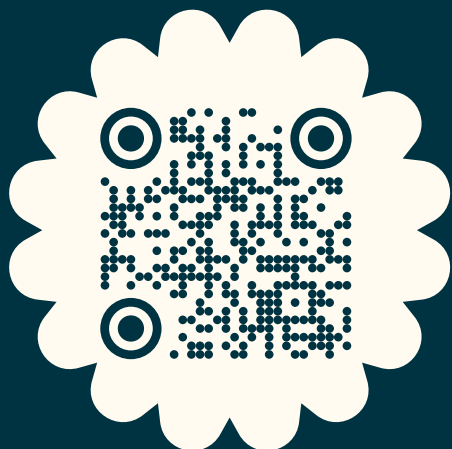
E-mail:

.....

## Empfehlungsprogramm

Empfehlen Sie uns **weiter**  
**und erhalten Sie bis zu**  
**CHF 200.–** pro Neukunde\*

Melden Sie sich an, indem Sie  
den QR-Code scannen.



Oder besuchen Sie  
[my.groupemutuel.ch/friends](https://my.groupemutuel.ch/friends).

groupe**mutuel**

\* Die Bedingungen des Programms finden  
Sie auf unserer Online-Plattform.



## Prämien 2023

Eine Gratis-Hotline ist werktags  
bis 20 Uhr und samstags bis  
12 Uhr für Sie da.



**0800 808 088**