



# Promuovere la prevenzione

## Misure per sviluppare la produttività

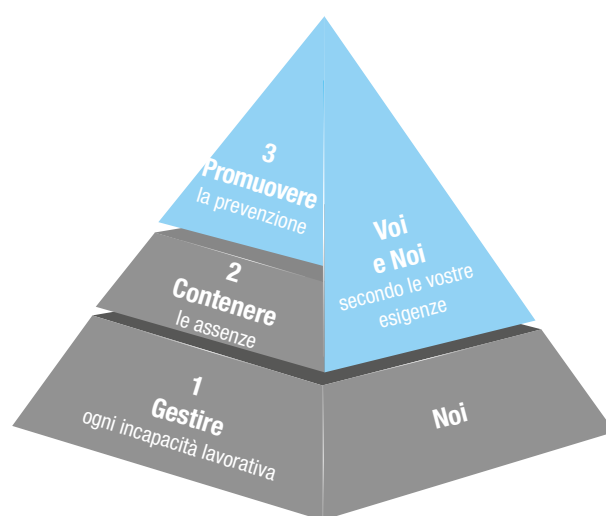
Il Groupe Mutuel vi sostiene nella realizzazione di misure di prevenzione e di gestione della salute in azienda. Limitare i rischi, rafforzando al contempo i fattori di tutela del personale, vi permette di diminuire le assenze e di aumentare la produttività.

### Obiettivi

- Eliminare i fattori di rischio per ridurre il numero di interruzioni di lavoro.
- Aumentare il rendimento delle equipe rafforzando il «capitale salute», la resistenza e la motivazione di tutti i dipendenti.

### Procedure

- In una dinamica di gestione dei rischi umani e della salute in azienda (GSA), analizziamo insieme a voi le esigenze della vostra azienda nel settore della prevenzione.
- In base a tale valutazione, i nostri specialisti CorporateCare selezionano, con voi, le misure adeguate e i fornitori di prestazioni più competenti tra la nostra ricca rete di partner.
- Vi aiutiamo nello sviluppo di una gestione integrata della salute sul lavoro.



I nostri specialisti vi accompagnano nella realizzazione di un progetto globale di salute in azienda, in collaborazione con una rete di professionisti specializzati.

Misure	Esempi
<b>Gestione dei rischi individuali:</b> sostegno psicosociale, assistenza medica, prevenzione degli infortuni non professionali	Politica di gestione delle dipendenze a livello dell'azienda, check-up medico, campagna di vaccinazione, sensibilizzazione alla sicurezza stradale
<b>Gestione dei rischi connessi all'attività professionale:</b> situazione d'emergenza ed eventi drammatici, rischi fisici e infortuni, rischi psicosociali	Piano d'evacuazione, primo soccorso e sostegno psicologico, analisi ergonomica dei posti di lavoro, prevenzione delle cadute, sostegno per conformarsi agli obblighi in materia di salute e di sicurezza dei lavoratori (direttiva MSST), gestione dei casi di mobbing, analisi dello stress (s-tool), burn-out professionale
<b>Promozione della salute individuale:</b> sostegno a uno stile di vita sano	Corsi stop-tabacco, promozione di attività sportive, corsi di rilassamento, alimentazione equilibrata
<b>Promozione della salute individuale sul lavoro:</b> Sviluppo di competenze individuali che permettono di resistere meglio ai fattori di rischio	Formazione del personale sul trasporto dei carichi, sulla gestione del tempo, dei clienti complicati, dei conflitti, della co-dipendenza e della violenza sul lavoro
<b>Management e ambiente di lavoro:</b> sviluppo di strumenti e competenze dirigenziali volte a promuovere la salute	Formazione di quadri («Presenza efficace»), valutazione del personale, principi di direzione
<b>Organizzazione del lavoro</b>	Gestione degli orari e dei piani di lavoro, sistema di partecipazione, job rotation
<b>Strumenti HR</b>	Reclutamento che tiene conto della gestione dei fattori di rischio per la salute

## Alcuni partner rinomati in tutta la Svizzera

- > CIPRET, Centro d'Informazione per la Prevenzione del Tabagismo
- > UPI (Ufficio prevenzione infortuni)
- > Vicario consulting
- > Sophrologie Suisse (Sofrologia Svizzera)
- > Lignes de la santé (Organizzazioni per la salute)
- > Dipendenze Svizzera
- > PMSE (Prevenzione e promozione della salute in azienda)
- > Fit im job
- > Institut für Arbeitsmedizin IFA
- > Mediactif
- > Noburnout

## I vostri vantaggi quale datore di lavoro

- > Un'ampia scelta di professionisti selezionati dal Groupe Mutuel.
- > Una tariffazione vantaggiosa per le nostre aziende clienti.
- > Un'organizzazione di Eventi Salute per familiarizzarsi con varie problematiche.
- > Una dinamica proattiva, finanziaria e integrata della GSA (gestione della salute in azienda) adeguata alla vostra cultura aziendale.
- > Un contenimento dei rischi nel lungo termine.
- > Una politica che vi permette di posizionarvi quale datore di lavoro interessante e moderno.



Per saperne di più su Promuovere la salute

Scansionate e accedete al contenuto online

Hotline 0848 803 777 Fax 0848 803 112 Web [www.groupemutuel.ch](http://www.groupemutuel.ch) | [www.corporatecare.ch](http://www.corporatecare.ch)

Groupe Mutuel

Salute® Vita® Patrimonio® **Impresa®**

**Groupe Mutuel**

Rue des Cèdres 5 – Casella postale – CH-1919 Martigny



Avenir Assicurazione Malattia SA – Easy Sana Assicurazione Malattia SA – Mutuel Assicurazione Malattia SA – Philos Assicurazione Malattia SA – SUPRA-1846 SA – AMB Assicurazioni SA  
Groupe Mutuel Assicurazioni GMA SA – Mutuel Assicurazioni SA – Groupe Mutuel Vita GMV SA  
Fondazioni amministrate dal Groupe Mutuel: Groupe Mutuel Previdenza-GMP – Mutuelle Valaisanne de Prévoyance – Mutuelle Neuchâteloise Assicurazione Malattia